

番号 **37**

# マヨたまトースト

岩坂 智史 さん ( 37 歳 )



## ☆コメント

マヨネーズのドテをしっかり作るのがポイント。  
アツアツなので食べるとき気をつけて。

☆調理時間 約 6分

## ☆レシピ

(材料・1人分)

食パン	1枚
卵	1個
マヨネーズ	適量

## 作り方

- ① 食パンの外周にマヨネーズを多めに盛ってドテを作る。
- ② トースターの鉄板の板に①をおき、ドテの中に生卵を割り入れる。
- ③ オーブントースターで5分加熱してできあがり。

※お好みで塩、コショウをどうぞ。