

女性チャレンジ応援拠点

参加料無料！

お気軽♪ミニサロン

【女性チャレンジ応援拠点】に人が集まり、知り合うきっかけになる、ミニ講座やおしゃべり会を随時開催しています！

拠点の雰囲気を知りたい方、どんなふうに活動をしたか聞いてみたい方、自分の活動についても話がしてみたい方、情報交換したり、一緒に作業をしたりしながら、みんなでのおしゃべりしてみませんか。お気軽に♪ご参加ください。



日 程	テ ー マ
① 2月8日 (土曜日)	読んだつむりの読書会 ～おすすめ本持ちより会 part8～ 子連れOK 「自分の好きな本」を紹介しあって交流が深まる大好評のミニサロン。読んでみたいと思っている本でもOK！新しい分野や人と出会い、視野や興味が広がります♪カンタン栞づくりも！
② 2月19日 (水曜日)	指先からほっこり温まる♪介護レクリエーション&情報交換会 想像力が働く指先を使った創作クラフトを作りながら、老いや介護についての不安や思いを気軽に話しませんか。レクリエーション介護士1級の介護福祉士がご案内。※材料費：300円
③ 2月26日 (水曜日)	フリーランス美容師に聞く！お肌と髪の相談室 子連れOK 第一印象を決めるお肌と髪。最近では子どものお悩みも多いそう。地域で活動するコスメコンシエールジュ兼フリー美容師が、楽しくなるお手入れの工夫を紹介&日頃のお悩みにも答えます♪
④ 2月29日 (土曜日)	活動の発信は動画の時代！【スマホで動画編集】入門 今や活動を広げるための SNS などの発信は当たり前。拠点利用者の動画クリエイターが、初心者向けにスマホ（iPhone）での動画編集のポイントを伝授します。※iPhone/iPad を持参
⑤ 3月5日 (木曜日)	【学び】をテーマに活動したい人サロン 人生により豊かな時間を与えてくれる「学び」。「学び」に関わる地域活動も多いです。学びの場を提供している人や教育に関心ある人、自身が学びたい人も、一緒に情報交換しましょう。

【時間】10時30分～12時

【定員】女性 各10名程度（申込先着順・余裕があれば当日参加もOK）

【会場】クレオ大阪中央4階・女性チャレンジ応援拠点（天王寺区上汐5-6-25）

【申込・お問合せ】女性チャレンジ応援拠点事務局（大阪市男女いきいき財団内）



申込フォームはこちら

電話 06-7656-9040 ファックス 06-7656-9045

メール women-kyoten@danjo.osaka.jp

にて、参加したいサロン名・お名前・年齢・連絡先電話番号をお知らせください。



★私もこんなミニサロンを開催してみたい！というアイデア・企画がある方は、お問合わせください。★宣伝や勧誘、販売等を目的とした参加は固くお断りします。

主催：大阪市

実施団体：大阪市男女いきいき財団

正式名称（一財）大阪市男女共同参画のまち創生協会