

# 女性チャレンジ応援拠点だより 8月



## 〇〇〇〇〇 コラム【夏に助走をつけて】 〇〇〇〇〇

今年もあっという間に残り半年を切りました。夏休みシーズン真っ最中ですが、「わたしは休めないんですね…」という方も少なくないはず。でも、せめて一日だけでも、「おひとりさま」の時間を捻出してほしいと思います。

一人になり、ゆったりとした気分で今年前半をふりかえてみましょう。「この半年はだいたい想定範囲内だったな」と思うことができれば、あとは年末までの態勢を整えましょう。もし、「思いもよらない展開で進んできた」と思うのであれば、じっくり考えてみましょう。

何をすることも、時代の流れを読むことは大切ですが、同時に、自分の流れを読むことも欠かせません。今の状況について、漫然とやり過ごすのではなく、“こういう展開になっているということは…”と、自分なりに読み解いてみませんか。

そうすると新しい課題も見えてきます。夏休みシーズンが終わり、9月から年末にかけての時期は、世の中の動きが一気に進みますから、今の時期に1年の計画や目標をブラッシュアップしてみましょう。

秋は何かと行事が多い季節です。セミナーやイベントなどが集中するのも秋です。「1年の計画や目標」をブラッシュアップさせるために、勉強が必要と感じた方は情報収集を始めましょう。そろそろ秋のセミナーやイベントなどの広報が始まる時期です。日常に追われながらも、ときどき今の状況を俯瞰することが大切です。今の状況は過去からの結果が、今の結果は未来に現れます。経営の世界では『日常業務は戦略的業務を駆逐する』と、いましめています。未来は見えないので、後回しになりやすいのです。

夏休みシーズンも、女性チャレンジ応援拠点は開室しています。じっくり考えたい時に、専門スタッフ、コーディネーターは、あなたのよい『鏡』になります。そうすると、自分では気づかない新しい課題が見えるかもしれません。「拠点」でしっかり助走をつけて、今年の後半を軽快に走りましょう！

## 〇〇〇〇〇 ロールモデル紹介【チャレンジの先輩に聞く！活動を始めるヒント】 〇〇〇〇〇

女性チャレンジ応援拠点では、地域でいろいろなかたちで活躍されている女性をご紹介します。活動のヒントにぜひ「女性チャレンジ応援拠点」のホームページからご覧ください♪

- ◆【この活動を10年続けて根付かせたい！】松永弥生さん（一般社団法人痴漢抑止活動センター代表）
- ◆【「気持ち」を「行動」に変えるコツ】tAma.(たま)さん（フラメンコアーティスト、tAma.連主宰）
- ◆【子ども会の会長から防災NPO法人代表へ】大槻由美さん（防災士、NPO法人とれじゃーBOX 理事長）

## 〇〇〇〇〇 女性チャレンジ応援拠点ニュースレター最新号、発行しました！ 〇〇〇〇〇

女性チャレンジ応援拠点のニュースレターです。イベント報告や拠点スタッフのコラムなど情報もりだくさん！チャレンジ応援拠点をはじめ各クレオ大阪、区役所、図書館、市内公共施設などで配布しています。

★LINE@はじめました！

イベント案内などお届けします♪友だち登録はこちらから→



## 女性チャレンジ応援拠点

場所：大阪市天王寺区上汐5-6-25 クレオ大阪中央 4階

電話&ファックス：06-7659-9640

メール：women-kyoten@danjo.osaka.jp

運営団体： 大阪市男女いきいき財団  
正式名称 (一財)大阪市男女共同参画のまち創生協会

※開室日 ※日・月曜日、祝日、祝休日の翌日は休室

火	水	木	金	土
10:30 ～ 12:30	18:00 ～ 20:00	13:00 ～ 15:00	10:30 ～ 12:30	13:00 ～ 15:00

※開室時間内は自由に入退室いただけます。  
お気軽にお立ち寄りください。

