

# 女性チャレンジ応援拠点だより 12月

## 〇〇〇〇〇 コラム【新年の飛躍に向けて、力をつける】 〇〇〇〇〇

いよいよ今年も師走になりました。一年をふりかえってみると、どんな思いが湧いてきますか。良かった、悪かった、まずまずだった…。なにかと感慨深い年の瀬ですが、新しい年への飛躍を胸に新年を迎えたいものです。良いときに舞いあがらず、悪いときに落胆せず、平常心を保ち、明日のために なることをやり続けてこそ、未来の飛躍が待っています。

「習慣」は人生に大きな影響を与えます。食習慣がその最たるものです。『医食同源』、生活習慣病も食生活が大きく関わっています。心や知能に関わるのは、読み書き習慣です。知性や感性、コミュニケーション技術の大事な素養になります。

人のまとめた 情報や感想を読むだけ、日常会話的なことを書くだけでは、考える力も、自分の言葉をもつ力も養えません。他人の頭の中は見ることができませんから、自分のことを伝えようと思うと、言語化、文書化する必要があります。特に自分の夢をカタチにしようと思う人にとっては大切です。夢はたくさんの理解者、協力者、支援者を得てカタチになっていきますから、その意義、価値がうまく伝わらないとなかなか前途が開きません。

日常的にたくさんの言葉や媒体を見聞きしていても、いざ自分で作ろうとすると うまく言葉に、文書にできないものです。簡単な企画提案書一つに相当の時間がかかります。語彙の豊かさや言葉のセンス、文書の見栄えなどは、『一日にして成らず』です。新年に向けて、読み書き習慣のある方はさらにグレードアップした習慣を日常の中に取り入れましょう。そうでない方は、今から始めましょう。心にとまった本を一冊じっくり読む、読書会に参加してみる、毎日1時間「企画書づくり」に励んでみる、など。取り組んでみると、話す内容、話し方も 自然と変わってきます。日々の小さな努力が確かな力となって、飛躍する原動力になります。

何から始めたらいいかわからない時、作った企画書をチェックしてもらいたいと思う時は、どうぞ「女性チャレンジ応援拠点」へお越しください。常駐のスタッフが、厳しくもやさしく、みなさんに寄り添ってアドバイスいたします。皆さんの飛躍がスタッフの一番のよこびです。スタッフ一同お待ちしております！



## 〇〇〇〇〇 イベント開催レポート 〇〇〇〇〇

9月に開催した【PRのための文章講座 + 発表会&交流会】の報告がこちらからご覧いただけます。報告動画からは講座の熱気や発表会での緊張感が伝わってきますね！

[http://osakaladygo.info/pr\\_writing-event](http://osakaladygo.info/pr_writing-event)



**★LINE@はじめました！** 友だち追加→検索画面から、ID「@qfw3172h」です♪

みなさま、どうぞ良い年をお迎えくださいませ！！

## 女性チャレンジ応援拠点

場所：大阪市天王寺区上汐 5-6-25 クレオ大阪中央 4階

電話&ファックス：06-7659-9640

メール：women-kyoten@danjo.osaka.jp

運営団体： 大阪市男女いきいき財団

正式名称 (一財)大阪府男女共同参画のまち創生協会

### ※ 開室日

※日・月曜日、祝日、祝休日の翌日は休室

火	水	木	金	土
10:30 ~ 12:30	18:00 ~ 20:00	13:00 ~ 15:00	10:30 ~ 12:30	13:00 ~ 15:00

※ 開室時間内は自由に入出入りいただけます。  
お気軽にお立ち寄りください。

