

# 女性チャレンジ応援拠点だより<sup>2019</sup> 2月

## 〇〇〇〇〇コラム【春の日差しに後押しされて】〇〇〇〇〇

2月4日は立春、5日は旧暦元日。陽の光が少し春めいてきました。キラキラとした早春の陽ざしがやる気を引きだしてくれそうです。「健康気象学」があるぐらいですから、この春の始りの機運をココロとカラダに受けとめて、イキイキと「一年の計」にかかりましょう。



そこで、『チャレンジであなたも人も成長する訓』その、10は、「動いて外に出て、2・3月の周到な準備で『一年の計』を好発進させる！」

何をするにも、事前の準備や段取りが結果・成果を左右します。「段取り」に関わるビジネス実用書もたくさん出てくるくらいです。みなさんの中でも、まったく新しい「計」に取り組もうとする方は特に、周到な準備をしたいものです。1月中じっくり考えた「一年の計」をいざ進めようとした時、例えば、具体策の実行をしていく中で、判断に迷うことがあります。知らないことがたくさんある、と気づいたりもします。こういう時は外に目を向けましょう。

インターネットである程度のことは解決するかもしれませんが、あえて動きましょう、外へ出ましょう、検索して気になった所へ、足を運んでみましょう。外へと動いてみる、その利点は大きくは2つあるのではないのでしょうか。自ら行った場所が、今の自分にとって合うか合わないかがわかる。

もう一つは、気おくれしながらでも動くことで、自分自身に何かしら前向きな心境が生まれる。例えば、開業することを決意した女性が、ある公的機関の経営相談に行ったそうです。でも、相談が始まるうちに、早々にお礼を言って帰ったといいます。ここは誰にでも当てはまるような相談をするところだと感じたからです。結果的に、相談したいという当初の目的は果たせませんでした。そういうこともわかって、少し社会への目が開いたと話していました。

ひょっとすると出かけた先によっては、かえって迷いが増す、やる気をそがれる、ということもあるかもしれません。でも、それもまた発奮材料です。他に必ずあなたに相応しい所があるはず。自ら動いていくうちに、出会うにちがいありません。

「女性チャレンジ応援拠点」は出会って嬉しい所の一つでありたいと思います。迷いを払って、やる気が出てくる、そんな所であるよう、スタッフ一同努めています。みなさんのご来室をお待ちしております！

## 〇〇〇〇〇 イベント情報 〇〇〇〇〇

★お気軽♪ミニサロン★ いろんなテーマでミニ交流会やミニ講座を開催しています。

①2月16日(土) 読んだつむりの読書会～おすすめ本持ち寄り会 part6～

②2月20日(水) プロ保育士に聞く！不安を安心に変える【入園前準備】のポイント

③3月7日(木) 【まだよくわからないけど】活動&チャレンジしたい人サロン

時間：10時30分～12時 定員：各女性10名程度

参加料：無料 会場：クレオ大阪中央4階・女性チャレンジ応援拠点

詳細・チラシはこちら

[http://danjo.osaka.jp/user/news/52/gnkul6smdm4hb8m\\_bud1x2ik68h-19fg.pdf](http://danjo.osaka.jp/user/news/52/gnkul6smdm4hb8m_bud1x2ik68h-19fg.pdf)

申込フォームはこちらから

<https://mailform.mface.jp/frms/ikumenosaka/4ldfe2hxnjj>



## 女性チャレンジ応援拠点

場所：大阪市天王寺区上汐5-6-25 クレオ大阪中央4階

電話&ファックス：06-7659-9640

メール：women-kyoten@danjo.osaka.jp

運営団体：

大阪市男女いきいき財団  
大阪市(一財)大阪市男女いきいき財団の前身組織

### ※開室日

※日・月曜日、祝日、祝休日の翌日は休室

火	水	木	金	土
10:30 ? 12:30	18:00 ? 20:00	13:00 ? 15:00	10:30 ? 12:30	13:00 ? 15:00

※開室時間内は自由に入出入りいただけます。  
お気軽にお立ち寄りください。

