

# 女性チャレンジ応援拠点だより<sup>2019</sup> 3月

## 〇〇〇〇〇コラム【飛躍の扉を開く！】〇〇〇〇〇

3月は、来月からの新年度を前に世の中全体が慌ただしくなります。ターミナル駅などでは新生活のために来た人、往く人たちが行き交っています。期待と不安のいりまじった落ち着かない気分、春の陽気が温かく包み、ちょっとした高揚感が街なかになぎります。

この時期、自身に特別なことはなくても、何かを始めたくなるもので、NHKの講座テキストがよく売れるというのは有名な話です。実際に4月から新しい状況、環境に入るという方ならなおさら、その準備に大忙しのはず。



そこで、『チャレンジであなたも人も成長する訓』その、11です。

### 「細心の注意で周到な準備をし、新しい経験から確かな〈学び〉を積み上げる！」

例えば、この4月から2カ所まで講師の仕事をするということになったという当拠点の利用者の方がいらっしゃいます。昨年の夏にふらっと来室され、その後、少しずつ可能性の扉を自身で開き、年明けに意を決してアプローチした先から、講師依頼があったとのこと。ご本人の今の心境たるや、想像するだけで、こちら胸が高鳴ります。

どこまでどう準備をすればいいか、その範疇もうまく掴めないかもしれません。初めてのことはそういうものですが、そこでどう対処するか、それが成否をわけるポイントです。何ごと最初が肝心です。仕事の本番もその前も後も、一連の流れをもってひとつの仕事になりますから、細心の注意をはらい、周到な準備をすることです。本番の様子をイメージして、予め確認しておくことは確認し、事後のフォローの仕方も考えておくといいでしょう。時間をかけ、手間をかける分、仕事は自他ともに円滑に進みます。時間と手間をかける分、深掘り、深追いし、仕事についての考えを重ねて、気づかないうちに、力量がついています。本番で想定外のことがあっても、対応できるようになっているのです。

時間と手間を十分かけているけど、どこか不安な気持ちになるという方は、どうぞ「女性チャレンジ応援拠点」をお訪ねください。ひょっとするとプラスアルファの準備をお勧めするかもしれませんし、「後は本番に臨むだけです」と背中を押すだけかもしれません。いつもみなさんの飛躍に一役買いたい「女性チャレンジ応援拠点」です。

## 〇〇〇〇〇 女性チャレンジ応援拠点ニュースレター最新号 〇〇〇〇〇

好評だった「講座のコツ」セミナーのイベント報告、ロールモデル紹介、Web アンケート報告などなど…情報盛りだくさん♪

### 「女性のチャレンジ通信 vol.6」

<http://danjo.osaka.jp/user/media/challengekyoten/page/news/newsletter06.pdf>



## 女性チャレンジ応援拠点

場所：大阪市天王寺区上汐 5-6-25 クレオ大阪中央 4階

電話 & ファックス：06-7659-9640

メール：women-1@danjo.osaka.jp

運営団体：

大阪市男女いきいき財団IP  
正式名称 (一財)大阪市男女共同参画のまち創生協会

### ※ 開室日

火	水	木	金	土
10:30 ~ 12:30	18:00 ~ 20:00	13:00 ~ 15:00	10:30 ~ 12:30	13:00 ~ 15:00

※日・月曜日、祝日、祝休日の翌日は休室

※開室時間内は自由に入出入りいただけます。  
お気軽にお立ち寄りください。

