

八尾市男女共同参画センター



すみれだより



見つけよう！ 見直そう！ 私らしい暮らし方

2月は、新年が始まって1か月、3月の年度末まであと1か月と、スタートダッシュでもあり、ラストスパートでもあり、自然も、人も、春に向かって動き出す季節ですね。

そんな2月は、新たな目標を立てたり、今までの暮らし方・働き方などを見直すよいタイミングだそうです。女性は、ライフイベントによる暮らし方・働き方の影響が多く、望んだカタチを実現することが難しいときもあります。それでも、自分の暮らし・仕事の中で、大切にしたい価値観や優先順位を明確にすることは、新しい道を開くことにつながります。また、人や本との出会いの中にも、『なりたい自分になるためのヒント』がちりばめられています。春へと向かうこの季節、出会いの中での新発見や、今までのことを見直した中での再発見をきっかけに、自分らしい暮らし方・働き方に一歩近づいてみませんか？



すみれでは、『なりたい自分になるためのヒント』となる講座を開催します。是非、ご参加ください！！



2/16 (土)
子育てママ応援セミナー
ママのリラックス
&リフレッシュ

2/27 (水)
何かはじめてみたい
女性のための
交流会

3/15 (金)
カラダほぐし
ストレッチ
体操

3/19 (火)
大人のための
絵本を楽しむ
すみれのおはなし会

3/20 (水)
子育てママ応援セミナー
賢く貯めよう！
我が家の教育費

八尾市制施行 70 周年記念事業

きらめき応援フェスタ

八尾を中心としたエリアで活躍する

女性たちのマルシェ

午前 11 時～午後 15 時 30 分

ハンドメイドアクセサリーや
楽しいワークショップなど、
個性的で素敵なショップ
25 店舗が集結します。



男女共同参画講演会

女らしくなく 男らしくなく 自分らしく

午前 11 時～午後 12 時 30 分

(要事前申し込み)

講師

落語家

つゆ まる こ
露の団姫 さん



詳細はホームページをご覧ください

●お問合せ：八尾市 女性活躍推進室 TEL/072-924-9309

八尾市男女共同参画センター「すみれ」

TEL/FAX：072-923-4940

〒581-0833 八尾市旭が丘 5-85-16

八尾市生涯学習センター「かがやき」学習プラザ4階



ホームページ



フェイスブック



近鉄八尾駅より 約1200m

「すみれ」では、男女共同参画社会の実現をめざして、市民の交流、情報の発信、学習や相談事業などを行っています。女性相談員による面接相談や各種講座、本を借りることができる図書コーナーもあります。市民のみなさまにとって、利用しやすいセンターをめざしていますので、みなさま、是非、お気軽にお立ち寄りください。

HAPPY
YA♡

やおで元気に笑顔で活躍している女性 ★やおジョ★を紹介♪
さあ！あなたもいまから ★やおジョ★♪



『まえかけ母さんの店』
田中 美代子さん★(左)
澤村 浩子さん★(右)

◎素朴な二人のお母さんがやっている温かいお店

今回のやおキラは、31年2月中旬に オープン予定の
まえかけをして台所に立っていた昭和のお母さん。そんな
お母さんが作っていた 素朴なおにぎりやお弁当のお店
『まえかけ母さんの店』(水越6)の田中美代子さんと
澤村浩子さんです。オープンに向け、リノベーション中の
長屋でお話を伺いました。

「地域で暮らす方々や、高齢者の方、子育て世代の方が、
ふらっと一息つける場所になればいいなと◎。安心できる
食材、米・米粉・野菜・大豆製品などを使用し、食べるこ
との大切さ、楽しさ、温かさを自然豊かなこの地で感じて
もらいたいです。ゆくゆくは、旬の食材を使ったワークシ
ョップなどもできたらいいですね。」◎◎

☆お二人の出会いと、開業まで☆

お二人は福祉の職場で出会い、10年以上の付き合いになります。

田中さんは、日々の仕事や暮らしの中で「日常にさまざまな人が集まれ
る場所がもっと必要では。安心できる食材と自分の経験を活かし、残りの
人生をかけて何かできないか！」という思いを強く抱くようになります。

澤村さんは、お店を持ちたい思いを秘めつつも、家庭や、やりがいのある
仕事で充実した日々を送っていました。そんな中で二人は、それぞれの
思いを言葉とし、共鳴することで動き出します。

「すみれの開業セミナーで出会った講師や、同じ思いを持つ女性との交流が背中を押してくれました。
また、二人でするなら今しかないという思いもあり、もう悩むよりやってみよう!!」と今に至ります。



◎◎ お二人の共通点 ◎◎

仕事、家庭、子育てなど全ての経験が今の私たちの人となりとなっています。誇れるものばかりではありま
せんが、その場その場で学ぶものを見つけ、新しい出会いに感謝できる日常が、私たちを成長させてくれます！

△ みなさん温まりに来てください △

オープン前で偉そうなことは言えませんし、こんなお母さん二人が
することですので、大したことはできません。ただ、あの店に行っ
たら『何か少し元気でたわ!』と笑顔になれる 心温まる場所になれば
いいかなと思っています。」◎◎



● 『三方よし (田中さん)』

人のいいところを見て、自分も相手も世間も良ければよし◎

● 『遠い夢も思い続けていれば、近づく時が必ずくる (澤村さん)』

まだまだ夢の途中ですが、だんだん近づいてきました◎

お二人の
座右の銘