

八尾市男女共同参画センター



すみれだより



あなたの働き方、変わりましたか？

～「働き方改革」で柔軟な働き方の実現へ～



5月から新しい年号が始まりましたが、4月にスタートした「働き方改革」はご存じですか？
「働き方改革」は、働く人々が子育てや介護、病気の治療をはじめ、様々な事情に応じた柔軟な働き方を、自分で選択できるようにするための改革と言われています。

「年5日の年次有給休暇取得の義務化」、「時間外労働の上限導入」、「正規・非正規雇用労働者間の不合理な待遇差解消」を3つの柱にして、働き方改革を進めていくための関連法律が順次施行されていきます。長時間労働、非正規職シングルやひとり親家庭などの経済的困難、介護離職、人員不足による過剰労働など、働き続ける中での課題が少なくない現状で、望み通りの働き方を実現することは難しいかもしれません。同じ仕事をしていても、「働きがい」「生きがい」は十人十色だし、望む働き方も人それぞれです。

もし、今、自分の働き方・生き方を変えたいと思っているのであれば、今がチャンス。大きな流れに沿って、社会や会社が変わっていきこうとしているこのタイミングに、自分の働きがいや生きがい、望む働き方・生き方を見直してみることは、今後、直面する課題を柔軟に乗り切るための道しるべとなります。



仕事へのモチベーションの維持、プライベートの充実、家族と過ごす時間・しっかりと病気を治す時間の確保、など豊かな生き方は、働きがい・働きたいのある人生にもつながります。

みなさんは、どんな働き方・生き方を望んでいますか？

その働き方・生き方の実現に向かって、一歩踏み出してみませんか？

すみれでは、さまざまな講座を開催しています。ぜひ、ご活用ください！

6月15日(土)

パパの子育て応援講座

パパと一緒に

ベビーキッズピクス

8月22日(木)

好感度をあげるカラー活用術

～色の力で印象UP～

9月11日(水)

何か始めてみたい女性の

ライフプランニング&

タイムマネジメント講座

八尾市男女共同参画センター「すみれ」

TEL/FAX: 072-923-4940

〒581-0833 八尾市旭が丘5-85-16

八尾市生涯学習センター「かがやき」学習プラザ4階



ホームページ



facebook



近鉄八尾駅より 約1200m

「すみれ」では、男女共同参画社会の実現をめざして、市民の交流、情報の発信、学習や相談事業などを行っています。女性相談員による面接相談や各種講座、本を借りることができる図書コーナーもあります。市民のみなさまにとって、利用しやすいセンターをめざしていますので、みなさま、是非、お気軽にお立ち寄りください。

*6月23日から29日までの1週間は、「男女共同参画週間」
内閣府では「性別にかかわらず「学び」を通じて、ひとりひとりの意欲と希望に応じた、多様な生き方の選択と実現を応援するキャッチフレーズ」を募集し、応募総数 1,900 点の中から、平成31年度のキャッチフレーズが決定されました。

『男女共同参「学」』 『知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる』

その他にも、優秀作品として「夢を、性別なんかには、壊させない。」、「男らしさ、女らしさはいらない。さあ、あなたらしく学ぼう。」が選ばれました。



男女共同参画ブックフェアを開催します。



すみれでは、男女共同参画週間がある6月の1日（土）～29日（土）の期間中に、
図書を借りられた先着 100 名の方に、**記念品をプレゼントします！**

生き方・働き方について考える小説や、起業・仕事について、介護についての図書
など、おススメ図書がたくさんあります。 ※一度に3冊の本を、2週間借りることができます。
また、すみれの図書コーナーでは、開所時間中、読書や学習にご利用いただけます。
ぜひ、この機会に本を読んで、自分らしい人生について考えてみませんか。

★おススメ図書★

『かがみの孤城』（辻村深月著・ポプラ社・2017）2018 年本屋大賞受賞作。

7 人の不登校の子供たちがそれぞれの家の鏡の中に吸い込まれて…ドキドキ。願いを叶えるためのカギを探すのに…ハラハラ。不登校の原因が判って…ジーン。そして、ラストまで一気に読みです！（50 代女性）

『多分そいつ、今ごろパフェとか食ってるよ。』（Jam 絵/文・サンクチュアリ出版・2018）

漫画で説明があるので面白く読めました。共感して少しスッキリ。SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）やLINEで別人になる友達やイジってくる友達にも対応できそうな気がしました。（中学生女子）

ご存知ですか？ 八尾市内にも様々な活動をしている方がおられます。

八尾市内で活躍する女性たちを紹介します。

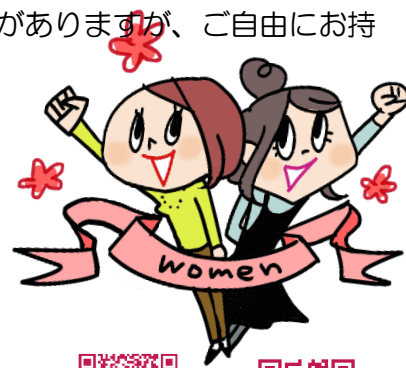
八尾市内で起業している方や、市民活動を通じて交流の幅を広げておられる方など、様々な活動をしておられる方のチラシや POP をすみれで配架します。枚数には限りがありますが、ご自由にお持ち帰りいただけます。

八尾市女性活躍推進室の事業やすみれの講座で知り合った人同士が
つながり、更なる活動に繋がったり、同じ悩みを抱える人同士が励まし
あったりと、みなさん自己実現に向けて取り組みを進めておられます。

配架期間：6月1日（土）～29日（土）

場所：八尾市男女共同参画センター「すみれ」内

チラシは、八尾市のホームページやすみれの Facebook 等でも紹介
しますので、ご覧ください。



八尾市 HP



facebook

※チラシ等の配架希望は、5月24日（金）までにお申込みいただいた方に限ります。