

# 女性チャレンジ応援拠点 **参加料無料!**

## お気軽♪ミニサロン

【女性チャレンジ応援拠点】に人が集まり、知り合うきっかけになる、ミニ講座やおしゃべり会を随時開催しています！

拠点の雰囲気を知りたい方、どんなふうに活動を始めたか聞いてみたい方、自分の活動についても話がしてみたい方、一緒に参加したり、情報交換したりしながら、みんなでおしゃべりしてみませんか。お気軽に♪ご参加ください。



日時	テーマ
① 7月29日 (木曜日) 10:30~12:00	<b>今こそ手書き！「手紙・はがき」好きな人サロン</b> 手紙を書く人、書きたいなあと思う人もOK！活動でもビジネスでも、相手に思いを伝えたいとき、ここぞという所で「手紙」が効いてくる！お気に入りの便せんや筆記具も持ち寄って、手紙・はがき談議で交流しましょう♪ 
② 7月31日 (土曜日) 10:30~12:00	<b>子どものいない暮らしの中で「今と将来」について考えるおしゃべり会</b> グループワークを通じて、子どものいない人生の道筋を一緒に見つけていきませんか。おひとりさまも、結婚している方も、自分自身がこちよく暮らすにはどうしたらよいかを考える、おしゃべり会です。 共催：子どものいない女性のつながる会 
③ 8月5日 (木曜日) 10:30~12:00	<b>「キラリ☆と光る自分」と出会う～自己理解ワークショップ～</b> 新しいことにチャレンジするとき、活動をステップアップさせたいとき、「自己理解」できているかは大きな鍵になります。カードを使ったワークショップで他の人と交流しながら、「新たな自分」を発見してみませんか？ 共催：キャリアコンサルタントグループ wiSh 
④ 8月19日 (木曜日) 10:30~12:00	<b>わたしのおすすめ本・持ちより会 ～夏～</b> 「自分の好きな本」を紹介しあって交流が深まる、毎回好評のミニサロン。これから読んでみたいと思っている本でもOK！新しい分野や人と出会い、視野や興味が広がります♪初めての方もお気軽にご参加ください。 

【定員】 **女性** 各6名程度（申込先着順）

【会場】 クレオ大阪中央（大阪市天王寺区上汐5-6-25）

【申込み・問合せ】 クレオ大阪中央

電話 06-6770-7200

クレオ大阪HP（QRコードからでも）

※詳細は裏面をご覧ください

【開催にあたって】

新型コロナウイルス感染予防のため、参加者の方へ手洗いの推奨やアルコール消毒の設置、会場の換気、プログラム内容の変更などの対策と、配慮を行い開催いたします。また状況により延期、中止させていただく場合もございますので、ホームページ、Facebook 等でご確認ください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

主催：大阪市立男女共同参画センター中央館

指定管理者：大阪市男女共同参画推進事業体（代表者：大阪市男女いきいき財団）