

女性チャレンジ応援拠点だより 11月

〇〇〇〇 コラム【秋深まり、練る、新チャレンジ】 〇〇〇〇



秋も深まってきました。日が短くなり、陽ざしもやさしく、春夏が「動」なら、秋冬は「静」といえるでしょう。そんな秋は、ゆったりと静かにものを考えるのによい季節です。今年も残りわずか、「師走」に入ると何かと慌ただしくなりますから、今のうちに来年の「計」を練るのがおすすめです。

“今年はチャレンジに向けて動けなかったけれど、来年はこそは！”と心にチャレンジを秘める方も少なくないと思います。来年こそはチャレンジしたいと考えている人は、まず、何をいつどう進めるか、どうす

ればスムーズに事が運べるかなどについて、考えを巡らせてみましょう。そうして、考えにまとまりが出来るくと、朝に時間をとって、実際に書き出して自分で確認してみましょう。おすすめ時間は、「午前5時」。意外なほど頭がよく働いて、手も動き、うまくまとめられますよ。書き出したものをもう一度確認すると、さらに考えが発展していきます。長所も短所もよく見えて、ブラッシュアップが必要になります。考えて、書き出して、そしてまた考え、書き出す。というよい循環が生まれます。

さて、来年の「計」、新チャレンジを練るみなさんもどうぞ「女性チャレンジ応援拠点」をご利用ください。スタッフ一同みなさんの循環作業のよい潤滑剤になるよう努めます。拠点には、先輩チャレンジャーたちが自己紹介を手書きしたスクラップブックを備えています。次はそこに、みなさんのページを加えませんか？ みなさんのお越しをお待ちしています！

〇〇〇〇女性チャレンジ応援拠点ニュースレター最新号、発行しました！〇〇〇〇

拠点スタッフのコラムやイベントの実施報告など、情報盛りだくさん。

ぜひご覧ください。

◆女性チャレンジ応援拠点ニュースレター【2017年10月発行】

<http://www.danjo.osaka.jp/odiz/shisetsu/image/kyoten/newsletter03.pdf>



★LINE@はじめました！ 友だち追加→検索画面から、ID「@qfw3172h」です♪

または、こちらから



女性チャレンジ応援拠点

場所：大阪市天王寺区上汐 5-6-25 クレオ大阪中央 4階

電話&ファックス：06-7659-9640

メール：women-kyoten@danjo.osaka.jp

運営団体：

大阪府男女いきいき財団
正式名称 (一財)大阪府男女共同参画のまち創造協会

※開室日

※日・月曜日、祝日、祝休日の翌日は休室

火	水	木	金	土
10:30 ～ 12:30	18:00 ～ 20:00	13:00 ～ 15:00	10:30 ～ 12:30	13:00 ～ 15:00

※開室時間内は自由に入出入りいただけます。
お気軽にお立ち寄りください。

