

女性チャレンジ応援拠点だより 2018 12月

〇〇〇〇〇 コラム【 来年の系のために、今から段取り！ 】〇〇〇〇〇

とうとう2018年も「師走」になりました。公私ともに予定が重なり、当年をふり返る間もないかもしれませんが、そういう時ほど「一服」して明日に備えることが大切です。茶道のお点前をいただくのも薬を飲むのも「一服」といいます。一服して健やかさを回復させれば、「明日」のことにもしっかり段取りが立てられるというものです。そこで、『チャレンジであなたも人も成長する訓』その8. は、



「当年の流れと新年の兆しをつかまえ、来年の計につなげる！」

できれば12月中旬までに半日、無理なら、少なくとも3時間は「自分の時間」をつくりましょう。ゆったりとした気持ちになれる場所・空間を選び、今年の手帳や日記、何か自分なりに記録してきたものがあればそれらを揃えて、まずは当年をふり返りましょう。11月も終わればだいたい今年がどんな年になったか分かります。年初に予想した通りでしたか、それとも予想もしなかった展開になりましたか。

例えば、ある方は7月の初めに区役所に用事で出かけ、待合いの時間つぶしにチラシの配架棚を見ていたら、ある講座のチラシに目がとまりました。試しにその講座を受講し、そこで「女性チャレンジ応援拠点」のことを初めて知ったそうです。講座が終了した後は、チャレンジ応援拠点に通い、相談したり、出会う人々にも刺激を受け、年明けには自分で企画したイベントを開催するまでに至っています。年初には思いも寄らなかったことだろうと思います。この方の場合、拠点へ通いつつ、「自分の時間」も工面して、来年の計もすでに固められました。

思いも寄らないことには、逆境もあり得るわけですが、それとて、追って意味のあることになるケースが少なくありません。『苦あれば楽あり』、『失敗は成功のもと』といえます。けっして落胆せず、今は受けとめ、いずれ好況を生む下地になるような来年の計を練りたいものです。もし、お一人での「自分の時間」が心もとないという方は、どうぞ「女性チャレンジ応援拠点」へお越しください。スタッフがよき対話相手になります。たまたま他に来室の方がいらっしゃれば、良き理解者として一緒に考えてくださるはずです。手前味噌ではありますが、本当に拠点は【話せる】場なのです！みなさまのご来室を心よりお待ちしております。

〇〇〇〇〇 イベント情報〇〇〇〇〇

★活動が広がる！PR文の作り方 & プレゼン発表会・交流会★

昨年度大好評のイベントをバージョンアップ！企画書や助成金申請のための文章を書くコツや、プレスリリース作成のポイントなど、“相手に伝わる文章の基本”を現役ライターから学びます。2日目は、作成した文章を元に、コメンテーターの前でプレゼン発表！



日時：平成31年1月12日（土）・26日（土）13:00~16:00

会場：クレオ大阪中央 定員：女性40名（申込先着順）

申込方法：来室・メール・FAX・電話にて事務局まで または申込フォームから

女性チャレンジ応援拠点

場所：大阪市天王寺区上汐5-6-25 クレオ大阪中央4階

電話 & ファックス：06-7659-9640

メール：women-kyoten@danjo.osaka.jp

運営団体：大阪府男女いきいき財団

正式名称（一財）大阪府男女共同参画のまち創生協会

※開室日

| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 10:30 ~ 12:30 | 18:00 ~ 20:00 | 13:00 ~ 15:00 | 10:30 ~ 12:30 | 13:00 ~ 15:00 |

※日・月曜日、祝日、祝休日の翌日は休室

※開室時間内は自由に入退室いただけます。
お気軽にお立ち寄りください。

