

女性チャレンジ応援拠点だより²⁰¹⁹ 1月

〇〇〇〇〇 コラム【 一年の計を重ねて、めざす未来へ! 】〇〇〇〇〇



新しい年が明けました。平成最後の1月です。まだバブル景気が続いていた1989年からこの30年間に私たちの生活環境は様変わりしました。「終身雇用」も今は昔となりましたが、多様な生き方を許容する世の中はなってきました。自分ならではの働き方いき方を志向する人にとっては生きやすくなったと言えるのではないのでしょうか。ですから自己管理、「自分育て」には注力いたしましょう。自身を叱咤激励し、今年の「一年の計」をこの1月中には確定させて、2月から実践していきたいものです。旧年の流れを今年にうまくつなぎ、場合によっては、うまく絶って、新しい動き・チャレンジを実行していきましょう。

そこで、『チャレンジであなたも人も成長する訓』その9. は、

「一年の計を言葉にして文書にまとめ、〈自分を動かす〉ツールにする！」

ずいぶん前から書く効用はよく知られていますから、実践されている方も多いでしょう。かつてクレオ大阪北（現在はクレオ大阪子育て館に移転）に数年前まであった女性起業家応援スペース【チャレンジオフィス】から羽ばたいたお一人は、当年の「計」を、まず漢字一字で表すと話していました。漢字一字でないにしろ、当年を自分にとってどういう年にするか、簡潔な言葉にして書き出すことはお勧めです。その次に、仕事上とプライベート上のテーマをそれぞれ考えて、言葉に表す。さらに、仕事上で2つ、プライベート上で2つの実行項目を決めておくと、「一年の計」の基本ができるのではないのでしょうか。この「一年の計」を積みかさねれば、めざす未来に至るはずですから、「一年の計」は長い目でみるとなかなか重みのあるものです。みなさん個人、ご自身の「一年の計」用のオリジナルフォームを作っておくのも一考です。そういうものはまだ作っていないという方は、ぜひ近々に作ってみましょう。

どんな風につくればいいのかちょっと悩む…という方は、どうぞ「女性チャレンジ応援拠点」をお訪ねください。お話しを伺いながら、一緒に考えていきます。いつもあなたのチャレンジを応援する私たちスタッフです。みなさんのご来室をお待ちしております！

〇〇〇〇〇 イベント情報 〇〇〇〇〇

★お気軽♪ミニサロン★ いろんなテーマでミニ交流会やミニ講座を開催しています。

- ①2月9日（土）ほっこりしたい女性のためのアロマ de おしゃべり会～香りのお守りづくり～
- ②2月16日（土）読んだつもりの読書会～おすすめ本持ちより会 part6～
- ③2月20日（水）プロ保育士に聞く！不安を安心に変える【入園前準備】のポイント
- ④2月28日（木）【講師】で活躍したい人サロン ～プロフィール文をつくろう～
- ⑤3月7日（木）【まだよくわからないけど】活動&チャレンジしたい人サロン

時間：10時30分～12時 定員：各女性10名程度

参加料：無料（①のみ材料費300円）

会場：クレオ大阪中央4階・女性チャレンジ応援拠点

詳細・チラシはこちら

http://danjo.osaka.jp/user/news/52/gnkul6smdm4hb8m_bud1x2ik68h-19fg.pdf

申込フォームはこちらから

<https://mailform.mface.jp/frms/ikumenosaka/4ldfe2hxnjjj>



女性チャレンジ応援拠点

場所：大阪市天王寺区上汐5-6-25 クレオ大阪中央4階

電話&ファックス：06-7659-9640

メール：women-kyoten@danjo.osaka.jp

運営団体：

大阪府男女いきいき財団

正式名称（一財）大阪市男女共同参画のまち創生協会

※開室日

※日・月曜日、祝日、祝休日の翌日は休室

火	水	木	金	土
10:30 ～ 12:30	18:00 ～ 20:00	13:00 ～ 15:00	10:30 ～ 12:30	13:00 ～ 15:00

※開室時間内は自由に入退室いただけます。
お気軽にお立ち寄りください。

