

主な講師



生田 英輔 さん

大阪公立大学都市科学・防災研究センター 教授

居住安全工学を専門として、地震時の人的被害、コミュニティ防災、防災人材育成等が研究テーマ。東日本大震災、熊本地震、能登半島地震等の被災地においても住宅被害、避難行動、避難所、仮設住宅等を調査し、災害の実態解明と防災・減災のための研究・教育・実践活動に取り組む。



小山 真紀 さん

岐阜大学環境社会共生体研究センター 准教授

専門は防災共創学であり、災害時の人間行動と死傷に関する研究、コミュニティや市町村の防災対応など災害サイクル全体を通じた減災に関わる研究を行っている。地域防災の取り組み支援のためのオンライン講座「事例に学ぶ災害対策」と「事例に学ぶ災害対策-要支援者対策編」をYouTubeで配信。



竹本 記子 さん

ナラティブ・エナジー 代表

NPO 法人日本ファシリテーション協会 フェロー (元会長)

企業や行政・教育機関でのファシリテーションを活用し、対話の場づくりや企業研修(DEI推進、心理的安全性、ファシリテーション研修など)やマンスキル、キャリア開発)や地域連携など幅広く活動中。監修本:知っておけば怖くない ファシリテーション超入門 現在、阪南大学・帝塚山学院大学非常勤講師。



伊藤 亜都子 さん

神戸学院大学現代社会学部社会防災学科 教授

2002年に神戸大学大学院文化学研究科博士(学術)取得。「人と防災未来センター」震災資料専門員、高崎経済大学地域政策学部教員を経て2014年から現職。主な専門は地域社会学。阪神・淡路大震災後の復興まちづくり、地域コミュニティを基盤とした防災、地域づくりなど。



榎 育代 さん

有限会社 ミューズプランニング

熊本市・県の男女共同参画センターにて、地域の男女共同参画推進に取り組む。2016年の熊本地震直後、消防団員として避難所運営にあたった経験を原点に、くまもと女性防災リーダー育成プロジェクトRinの運営や、男女共同参画の視点に立った防災啓発活動を地域で展開。防災士。



滝澤 るみ子 さん

NPO 法人ひなたぼっこ 理事長

2010年から共生型サービス、2020年からフリースクールと民間学童を運営している。能登半島地震を機に子どもの遊び場や子ども食堂を開催し、地域で子どもを育てるコミュニティ作りを注いでいる。令和7年4月からは日本財団「こども第三の居場所ひなたぼっこ」を立ち上げ、七尾市子育て支援事業「七尾市地域こどもの生活支援強化事業」を実施している。



増田 裕子 さん

淀川区新東三国地域活動協議会 副会長、防災士
大阪公立大学都市科学・防災研究センター 客員研究員

淀川区新東三国地域福祉活動協議会副会長として、誰もが安心して暮らせるまちづくりをめざして活動を行うとともに、防災士の資格を活かし、地域防災リーダーとして防災計画づくりなどをも行っている。大阪公立大学都市科学・防災研究センター客員研究員として、コミュニティ防災や女性と防災について研究。



笠井 あゆみ さん

一般社団法人あおぞら湯 代表理事

子育て支援サークルとして立ち上げた「あおぞら湯」を2018年に法人化。子育て世代が主体となって共生していく「コミュニティ」を育てている。大阪市地域子育て支援拠点事業実施施設「中津つどいの広場ぐらぐら」「豊崎つどいの広場ぐらぐら」「堂島つどいの広場ぐらぐら」や、「大阪北区ジシン本」事務局を運営。2016年から「あおぞら防災ママ認定講座」を実施している。



沢田 薫

一般財団法人大阪男女いきいき財団 理事兼事務局次長

横浜市女性センターを経て、大阪男女いきいき財団の前身・大阪市女性協会の創設と共に入職。産官学民と連携し、男女共同参画、ジェンダー平等の推進に取り組む。2015年クレオ大阪中央館長、2021年事務局次長、2022年10月から現職。夕陽丘基金事務局長、国連ウィメン日本協会大阪副会長も務める。

本事業は、「フェリシモ もっとずっときつと基金」と大阪男女いきいき財団「女性のチャレンジ支援基金」を活用した公益活動として実施します。

「フェリシモ もっとずっときつと基金」は、「東日本大震災 毎月 100 円義援金」から 2021 年 5 月に名称を変え、国内で発生する災害からの復興・復旧、さらには防災や減災のための、お互いに守り、助け合う取り組みに活用される基金です。

大阪男女いきいき財団は、公益性の高い事業を継続的・安定的に展開するため、2011 年に「女性のチャレンジ支援基金」を創設しました。基金事業として、女性のリーダーシップ育成、困難な状況にある女性への支援など様々な事業を実施しています。これからも大阪・関西の女性たちに寄り添いながら、チャレンジを支援する事業を継続的に展開していきます。



女性防災リーダーが拓く安全で安心な未来プロジェクト

地域防災女性ファシリテーター養成講座2026

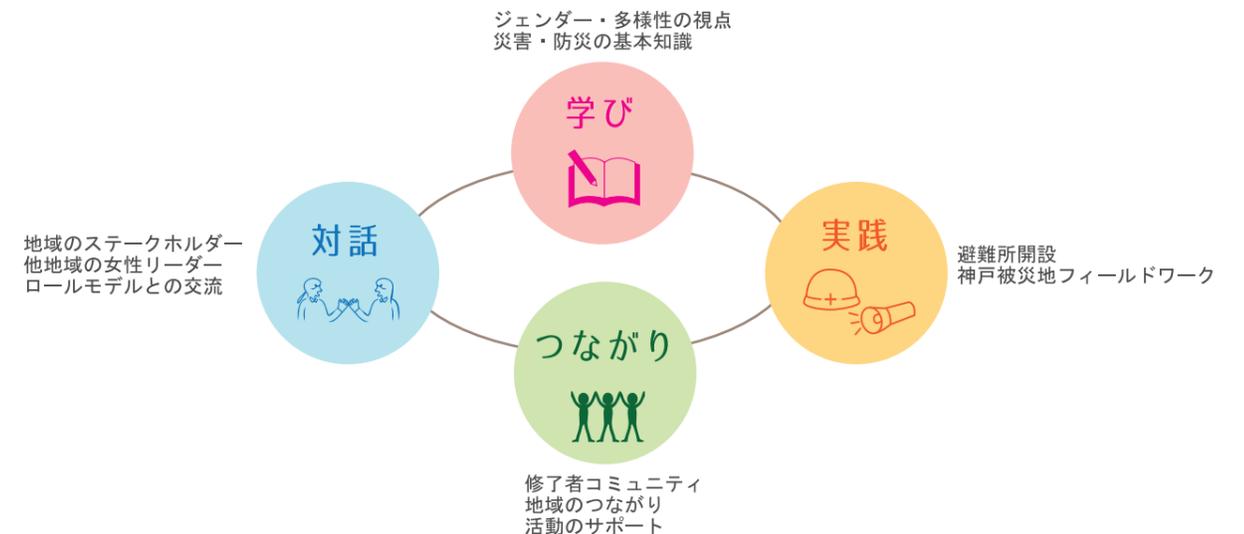
女性のリーダーシップやジェンダー平等・多様性の視点、災害や防災、

ファシリテートの基礎知識に加え、避難所開設訓練、神戸でのフィールドワークなどの

体験型のプログラムを中心としています。

防災をきっかけに女性リーダーを軸として、誰もが自分事として地域社会づくりに関わり、

平時も災害時も安全・安心に暮らすことのできる地域社会を一緒に創っていきませんか。



ジェンダー・多様性の視点
災害・防災の基本知識

学び
📖

実践
🛠️

つながり
👥

修了者コミュニティ
地域のつながり
活動のサポート

対話
🗣️

地域のステークホルダー
他地域の女性リーダー
ロールモデルとの交流

避難所開設
神戸被災地フィールドワーク

第4期生募集

地域防災女性ファシリテーター養成講座

これまでに修了された78名の仲間と共に、安全で安心な未来を一緒につくっていきませんか。

実施期間 2026年5月9日(土)～9月26日(土)

全10回 土曜日もしくは日曜日/月2回程度

対象/定員 女性25名

- ・主に関西で活動している方
- ・子育て支援やまちづくりなど現在の活動に女性の防災の視点を取り入れたい方
- ・企業における社会貢献部門やBCP策定部門担当者

受講費用 30,000円

会場 大阪市立男女共同参画センター中央館(クレオ大阪中央) ほか

応募締切日 2026年3月24日(火)

※書類選考ののち、面談による選考を行います。

※講座での学びを経て実践する意欲が高いことを考慮し選考します。

※選考結果は応募者全員に通知します。(4月3日(金)予定)

申込 メールフォームより申込



一時保育 1歳～2歳 800円/回、3歳～小学3年生 500円/回

※障がいのあるお子さまや小学4年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください。

※6月13日(土)「フィールドワーク・神戸」は一時保育はありません。

申込/問合せ 一般財団法人大阪男女いきいき財団

〒543-0002

大阪市天王寺区上汐5-6-25 クレオ大阪中央内

TEL (06) 7656-9040

講座修了者の声

- ・受講前はどんなアクションプランを作成するかぼんやりしていたが、講座を受けるにつれ自分がやりたいことが固まってきて協力先も見つけることができた。
- ・自分にできることに気づくことができ、今後の活動に向けて仲間とのつながりができた。これからのアクションへの覚悟を持った皆さんのアクション宣言を聞くことができ、心強かった。
- ・以前は指示型というか引っ張っていくリーダー像しか頭になかった。ここで色んなリーダー像、色んな特性があるリーダーの存在を学べてハッとしました。自分一人ではなく、チームとして動くリーダーシップ、補完しあうリーダーシップを発揮するというイメージが湧いた。
- ・セミナーや研修は受講して終わり、その後変化することがないことが多いが、この講座は身近な活動、共通する活動で今もつながり、学び続けることができている。それぞれの立場や役割の違い、意識や思いは様々だが、違ったコミュニティや組織での活動などの共有は知るだけでもありがたいし、学ぶことも多い。

プログラム

※都合により日程等を変更する場合があります。

日程	内容	講師等
【第1回】 5月9日(土)	10:30～11:30 開講式・オリエンテーション 11:30～13:00 ランチ交流会 13:00～14:30 災害対応の基礎知識 14:45～16:15 災害に強い地域づくりのために～多様な視点で防災を考える～ 16:20～17:00 グループワーク	大阪男女いきいき財団 生田英輔さん(大阪公立大学都市科学・防災研究センター教授) 小山真紀さん(岐阜大学環境社会共生体研究センター 准教授)
【第2回】 5月23日(土)	13:00～14:30 ジェンダー平等の視点とは 14:45～16:15 女性のリーダーシップ 16:20～17:00 グループワーク	沢田薫((一財)大阪男女いきいき財団理事兼事務局次長) 沢田薫((一財)大阪男女いきいき財団理事兼事務局次長)
【第3回】 6月6日(土)	13:00～14:30 地域における防災活動 14:45～16:15 被災地における支援活動 16:20～17:00 グループワーク	増田裕子さん(淀川区新東三国地域活動協議会副会長、防災士) 笠井あゆみさん((一社)あおぞら湯代表理事) 榊育代さん(有限会社ミューズプランニング)
【第4回】 6月13日(土)	13:00～16:30 フィールドワーク・神戸	生田英輔さん(大阪公立大学都市科学・防災研究センター教授) 伊藤亜都子さん(神戸学院大学現代社会学部社会防災学科教授) 増田裕子さん(大阪公立大学都市科学・防災研究センター客員研究員)
【第5回】 6月20日(土)	13:00～16:30 ファシリテーションの知識・実践 16:40～17:00 グループワーク、アクションプランの説明	竹本記子さん(ナラティブ・エナジー代表、 特活)日本ファシリテーション協会元会長)
【第6回】 7月11日(土)	13:00～14:30 地域における防災活動事例 14:45～16:15 被災地における子育て支援の現場から 16:20～17:00 グループワーク	地域防災女性ファシリテーター養成講座修了者 滝澤るみ子さん(特定非営利活動法人ひなたぼっこ代表理事)
【第7回】 7月15日(水) ～8月29日(土)	個人面談・グループ面談	
【第8回】 8月30日(日)	13:00～16:15 避難所開設実習 16:20～17:00 グループワーク	増田裕子さん(淀川区新東三国地域活動協議会副会長、防災士) 笠井あゆみさん((一社)あおぞら湯代表理事)
【第9回】 9月12日(土)	13:00～16:20 アクションプランの共有 16:20～17:00 グループワーク	大阪男女いきいき財団
【第10回】 9月26日(土)	13:00～14:30 修了式 アクションプランの発表 14:40～16:30 交流会	大阪男女いきいき財団

過去講座の様子



グループワーク



フィールドワーク・神戸



避難所開設実習



修了式