

# ファミリータイムマネジメント

～家族の家事分担を考えよう～



コロナ禍の影響で家族の生活スタイルは変化していませんか？

家事・育児のバランス、家族それぞれの時間の使い方のこと、

一度見直してみましょ。目指そう！家族力アップ！

【日時】①12月6日(日) 10:30～12:00

※内容は各回同じです

②12月12日(土) 14:30～16:00

オンラインが会場!

【会場】オンラインミーティングシステム(Zoom)での講座

※パソコン・スマートフォン・タブレット等でご自宅からご参加ください



【対象】子育てしながら働いている家族・育休中の家族(定員各回10組)

受講料

無料!



講師: 藤本理恵さん  
(キャリアコンサルタント)

2011年4月、大阪市しごと情報ひろばマザーズの開所メンバーとして女性の就労相談を担当。その後、メンタルダウンにて離職・休職された方々の就労・復職・定着支援などを経て、産後にフリーランスとなる。現在は、キャリアコンサルタント養成講座の講師ほか、キャリアデザイン、ワークライフバランス研修講師として活動中。

受付はホームページ(申込フォーム)からのメールのみとなります。  
お申込み後、自動返信メールが届きます。

- ・Zoomを初めて使う方にも丁寧にサポートします。安心してご参加ください。
- ・参加する際のインターネット接続費用、通信費用等は、参加者にてご負担ください。
- ・参加者の端末(PC、スマートフォン等)環境やインターネット通信状況によっては、本講座にご参加頂けない場合や接続が不安定になる場合がございます。この場合、主催者では一切の責任を負いかねますので、あらかじめ通信環境をご確認ください。

申込フォーム



お問い合わせ 大阪市男女いきいき財団 TEL 06-7656-9040  
正式名称 (一財)大阪市男女共同参画のまち創生協会

HP <http://danjo.osaka.jp/index.html>

主催:(一財)大阪市男女共同参画のまち創生協会、大阪市立大学 協力:大阪市、大阪市立男女共同参画センター(クレオ大阪)