

オンライン



ママとパパのオンラインカレッジ



パパと一緒に ベビーキッズボックス

子どもと遊びながらパパの運動にもなる、マッサージやエクササイズを一緒にやってみましょう！
スキンシップをすることによって心が満たされ笑顔になり、父子共に元気で健康な体づくりを育みましょう！

無料

11月8日(日)

① 10:00～10:50

生後4か月～10か月の乳児とその父親

② 11:10～12:00

生後10か月～1歳4か月の乳幼児とその父親

無料

11月15日(日)

③ 10:00～10:50

生後4か月～10か月の乳児とその父親

④ 11:10～12:00

生後10か月～1歳4か月の乳幼児とその父親



講師：日本マタニティボックス協会認定
ベビーピクスインストラクター
風早 いつみさん

0歳～子育てママを中心にフィットネスインストラクターとして活動中。

東大阪・八尾ベビーピクス、大東産科マタニティヨガ、八尾ママピクスや東大阪山本キッズパレエ、サウンドハート代表、エンターテイメント「こころ」躍らせるディレクター。

【定員】各回6組

【会場】オンラインミーティングシステム（Zoom）でのセミナー

※パソコン、スマートフォン、タブレット等でご自宅からご参加ください

【申込】ホームページ（申込フォーム）からの

メールのみとなります。

お申し込み後、自動返信メールが届きます。

申込フォーム



- ・Zoomを初めて使う方にも丁寧にサポートします。安心してご参加ください。
- ・参加する際のインターネット接続費用、通信費用等は、参加者にてご負担ください。
- ・参加者の端末（PC、スマートフォン等）環境やインターネット通信状況によっては、本講座にご参加いただけない場合や接続が不安定になる場合がございます。この場合、主催者では一切の責任を負いかねますので、あらかじめ参加環境をご確認ください。



【お問い合わせ】

大阪市男女いきいき財団

正式名称（一財）大阪市男女共同参画のまち創生協会

TEL 06-7656-9040

HP <http://danjo.osaka.jp/index.html>

主催：（一財）大阪市男女共同参画のまち創生協会、大阪市立大学

協力：大阪市、大阪市立男女共同参画センター（クレオ大阪）