

ハッシュタグ (タイトル)
#いろいろな人に対応できるように



メッセージ

避難所開設の練習。妊婦さんがいたり、足や目の不自由な方がいたりする設定。一度でもこうやって練習すると、全くやったことがないのでは気持ち的な余裕が違っていたと思います。

大阪府 **ひとみさん**

ハッシュタグ (タイトル)
#知るが救命への一歩



メッセージ

子どもが救命講習の準備中に胸骨圧迫をじしゅてきにやりました。母が行ってる取り組みを見て、教えてないのでできるように。知るというのがまず周りの人を助けることにつながると感じた写真です。

大阪府 **リンコさん**

ハッシュタグ (タイトル)
#誰でもバイスタンダーになれる



メッセージ

中央区のなにびくでのボウサイ講座で的一幕。誰でもバイスタンダーになれる。みんなで繋ぐ救命の連鎖。

大阪府 **このゆびとまれさん**

ハッシュタグ (タイトル)
#我が家の防災リュック



メッセージ

非常時に持ち出す防災リュック！衣替えの時期に、半年に一回中身をチェックしています。消費期限のきれいなものは、オヤツや、お出かけ時に食べてます♪

大阪府 **えなちさん**

ハッシュタグ (タイトル)
#防災クッキングにチャレンジ



メッセージ

地域防災を学び始めて、子どもとできる防災クッキングにチャレンジしてみました。

大阪府 **みっちーさん**

ハッシュタグ (タイトル)
#わたしのお気に入り防災ポーチ



メッセージ

お気に入りのポーチに、防災グッズを入れて持ち運んでいます。好きなデザインのものならテンションも上がるのでおすすめです！

大阪府 **りんごさん**

ハッシュタグ (タイトル)
#防災deフレンチ



メッセージ

備蓄食材を使ったペンネグラタン。トマト缶、ペンネ、残り物の野菜、うどんスープの素、豆乳、そして肉の代わりに高野豆腐を煮込むだけ！カセットコンロでもしっかり火が通ります。お味は…C'estbon!

大阪府 **よっしーさん**

ハッシュタグ (タイトル)
#猫の避難所もありますか？



メッセージ

いざ避難するとなったとき、人間優先は勿論ですが大切な家族の動物をお置いていけなくて自宅避難をせざるを得ないことも。できればペット化の情報、そしてOKの避難所の確保ができますように。

大阪府 **しましまさん**

ハッシュタグ (タイトル)
#非常食を食べる会



メッセージ

非常食の試食会を行いました。見慣れない物は、手を出すことすら拒む子が多く、普段から食べ慣れたものをストックしておく必要性を強く感じ保護者世代にとっても、こどもたちにも有意義な会でした。

愛知県 **ぎゅうぎゅうさん**

ハッシュタグ (タイトル)
#地震だ！！ダンゴムシ！！



メッセージ

小1～小6への防災学習にて机がない時の身の守り方「ダンゴムシ」です。講習中に何度も「地震だ！ダンゴムシ！」と叫んでやってもらいます。ふざける子には「やらないと終わらないよ～」と全員参加にしています。

大阪府 **福ちゃんさん**

ハッシュタグ (タイトル)
#お気持ち代弁うちわ



メッセージ

使わなかった推し活グッズで作成。気づいて欲しいけど声をかけにくい時に役立つかな。

大阪府 **アネムさん**

ハッシュタグ (タイトル)
#サンダルバイバイ



メッセージ

流されたサンダルなどのモノを追いかけて溺れる水難事故が、毎年起きています。サンダルなどのモノが流されたら追いかけてバイバイ！水害や津波で、大切なものが流された時も、モノよりあなたの命を優先して下さい

大阪府 **NPO法人AQUAkids safety projectさん**

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

ハッシュタグ (タイトル)
#浮いて救助を待つ！前に…



メッセージ

プールが気持ちよすぎて浮いたまようとうと…。でも、この後はシャキッ！溺れた時のための浮く練習をしました。水害や津波で流された時、浮いて救助を待てるようプールなどで日頃から練習しておくのが大切です。

大阪府 EMIさん

13

ハッシュタグ (タイトル)
#我が家の防災グッズ



メッセージ

災害時に大切な物は防災グッズだけでなくご近所さんとの助け合いも大切だと思います。その為に日頃からご近所さんとのご挨拶や何気ない会話が大切だと感じています。

大阪府 重枝弘子さん

14

ハッシュタグ (タイトル)
#防災リーダーってめっちゃかっこいいやん！



メッセージ

地域の防災リーダーに会いに行った子どもたちの感想です。組み立てベットや簡易トイレに防災食。おむつまであるで！なんでも知ってる！しかもこれボランティアなん！？めっちゃすごい！

大阪府 unirano こどもヨガさん

15

ハッシュタグ (タイトル)
#防災は足元から



メッセージ

いつもベッドサイドに靴を置いています。これって海外式生活？と思われるかもしれませんが、じつは防災用。すばやく履いて安全に避難できるようにしています！！

兵庫県 まーちゃんさん

16

ハッシュタグ (タイトル)
#推しのオモチャは備蓄パン



メッセージ

備蓄パンの入れ替えをした際、子供が積み木のように遊んでいてその日からお気に入りになりました。丈夫なので噛んでも投げても壊れず重宝しています。私も常に目に入るので備蓄への意識も忘れず助かっています。

大阪府 ぶりちゃんさん

17

ハッシュタグ (タイトル)
#頼もしい息子に感謝！



メッセージ

前回の台風の時に下の子が自分なりに防災のカバンを家族4人分作ってくれて、成長したなーと思っていました。今回もすぐに作ってくれました。私がポツとしてる分、息子2人はとても頼もしく育ちました。感謝です。

大阪府 kkkmさん

18

ハッシュタグ (タイトル)
#ぼくいっかいやらんとくわ



メッセージ

夏祭りに能登でボランティアした時の写真を展示。「えっまだこんななん？ぼく1回(遊ぶの)やめとくわ！」小3男子が財布から小銭を募金箱に入れてくれました。「来年は僕らみたいにお祭りできたらええやろな〜」

大阪府 まきちゃんさん

19

ハッシュタグ (タイトル)
#防災グッズ×入院グッズで備えてます



メッセージ

我が家では防災リュックとは別に、すぐに持ち出せる「入院グッズ一式」を用意しています。有事は災害時だけではなくありません。万が一の急な入院でも役立ちますし、災害時にもこの物品が活かせるかもと、備えています！

大阪府 なつさん

20

ハッシュタグ (タイトル)
#もしもの時の防災グッズ



メッセージ

我が家の防災グッズの紹介です。災害に備えて、家の中の“一等地”に防災リュックと一緒にヘルメットを置いています。災害時すぐに手に取れるように袋に入れずに置いてあるので、すぐに埃が溜まります(笑)

大阪府 有希子さん

21

ハッシュタグ (タイトル)
#リアルよりもリアリティ



メッセージ

地域防災女性ファシリテーター養成講座でジェンダー平等の視点による避難所開設プログラムを体験しました。トイレの問題は避けて通れないですね。

和歌山県 リンちゃんさん

22

ハッシュタグ (タイトル)
#炊き出しは重労働



メッセージ

私にも何かできる事はないかな？と被災地支援に参加！初めて炊き出しをしてみると、昼食作りだけで半日かかるし、かなり重労働でとても大変！女性ばかりが負担するのは難しいと感じました。

大阪府 あおぞら防災ママさん

23

ハッシュタグ (タイトル)
#100円ショップで防災グッズ



メッセージ

取り急ぎとして、100円ショップで防災グッズを買いました。思ったより揃いました。

奈良県 さとさん

24

ハッシュタグ (タイトル)
#空港で津波標識



メッセージ

出張先で見かけた津波標識。以前からあったのですが、このところの地震で目につくようになりました。住んでいるところだけでなく、外出先でも大事な情報ですね。

奈良県 たかさん

25

ハッシュタグ (タイトル)
#地域の復興を考える



メッセージ

輪島の朝一広場の写真です。人は誰もおらず、戦争でもあったのかという状況。現地の方も「1人でも多くの方に、現状を知ってもらいたい」とおっしゃっていたので応募しました。

大阪府 あいさん

26

ハッシュタグ (タイトル)
#地域で楽しく防災



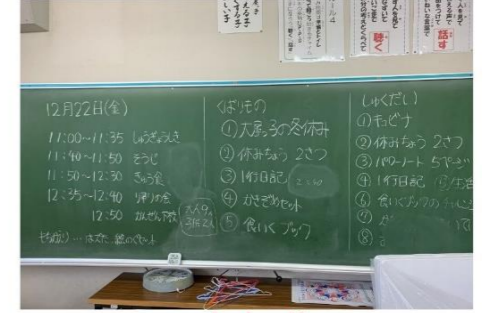
メッセージ

西淀川区で開催されたボランティアエキスポにて、親子防災部による防災カルタつりに参加しました。親子で楽しく防災について学べ、改めて防災を考えるいいきっかけとなりました。ありがとうございます。

大阪府 シュガーさん

27

ハッシュタグ (タイトル)
#大屋っこの冬休みは？



メッセージ

避難所の輪島市大屋小学校。8月には閉鎖されて、校庭には仮設住宅が並んでいます。教室の黒板は2023年12月のまま。被災地の子どもたち。安心して遊び、学べる日が早くきますように。

大阪府 大屋っこさん

28

ハッシュタグ (タイトル)
#お外ごはんて防災力アップ



メッセージ

荷物は極力コンパクトにして出かけます。火をおこし、ベランダで収穫した野菜を具材にして短時間で調理。回を重ねる内に手際もよくなりました。お外ごはんは楽しいだけでなく、防災力UPにもつながっているかも。

大阪府 くみこさん

29

ハッシュタグ (タイトル)
#パパ先生最高



メッセージ

天気最高！！地域最高！！少年少女野球チーム最高！！パパが先生でAED体験。パパめっちゃカッコ良かった！！

大阪府 おかあちゃまさん

30

ハッシュタグ (タイトル)
#親子で防災



メッセージ

先日「南海トラフ地震臨時注意報」が発令されました。災害時にもできる「ポリ袋クッキング」をご存じですか？子どもと作れ、しかも時短調理としても活用できる調理法です。毎日の生活の中でぜひお試しください。

兵庫県 特定非営利活動法人ミラクルウィッシュさん

31

ハッシュタグ (タイトル)
#ドキドキの消火訓練



メッセージ

重症心身障害児デイサービスでの避難訓練の様子です。子ども達も水消火器を使って火の的にあてようと真剣な表情で取り組んでいます！子ども達に避難訓練の大切さを伝え続けていきたいと思っています。

大阪府 MayMayさん

32

ハッシュタグ (タイトル)
#空きスーツケースに備蓄品



メッセージ

備蓄品の置き場所がない時、待機中のスーツケースの中に、防災セットや備蓄品を保存するのはいかが？使うのは半年に1回程度、みたいなかは、その都度賞味期限切れなどチェックすれば一石二鳥！

大阪府 モリシタさん

33

ハッシュタグ (タイトル)
#先人の教訓



メッセージ

堺市にある擁護霊は1854年6月14日に伊賀地方で大地震があり、その年の11月4日に東南海地震、翌5日に南海地震が起き、5日夜に堺に大津波がやってきたことを後世に伝えています。

大阪府 ちゃららさん

34

ハッシュタグ (タイトル)
#防災テラス



メッセージ

地震や災害がおきた時の身の守り方、事前の備え等、知らなきゃわからない！だから一人でも多くの方に知ってもらいたい！との思いで、毎月第四水曜日にプチ防災講座「防災テラス」を始めました。

大阪府 瀬尾桂さん

35

ハッシュタグ (タイトル)
#young and old防災訓練楽しいね！



メッセージ

地域には多様な人たちがいて、災害時は配慮を必要とする方々も避難所にやってきます。中学生と町内会の皆さんと一緒に「ジェンダー視点を取り入れた避難所運営」を学んでいます！

青森県 わのもののさん

36

ハッシュタグ (タイトル)

#防災まち探検



メッセージ

「もしここで災害が発生したら」を想定したまち探検に行きました。津波避難ビルもチェック！いっどこで発生するか分からない災害。場所によって必要な行動も変わるはず。よく行く場所の状況把握は大事です！！

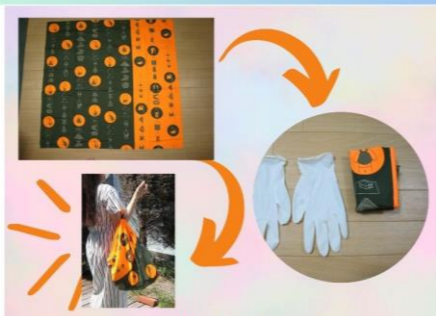
大阪府

Hayaさん

37

ハッシュタグ (タイトル)

#通勤Bagに忍ばせて



メッセージ

ふろしきは、12種類の活用方法がプリントされている撥水加工です。いろんな場面で使えます。小さくなるのでBagの中でも場所をとりません。ビニール手袋は、傷病者の応急手当時などでは感染予防にもなります。

大阪府

パセリさん

38

ハッシュタグ (タイトル)

#頭部の急所とリスク回避



メッセージ

こめかみと後頭部を守るヘルメット。折りたたみ式で軽量なので携帯にも便利です。簡単に装着できます！落下物等からの衝撃や、脳が揺れることで平衡感覚が失われたりするリスクから身を守りたいと思います。

大阪府

カモミールさん

39

ハッシュタグ (タイトル)

#子どもの成長は猛スピード



メッセージ

久しぶりに災害時用リュックを見直し。子どもたちの服がとても小さくなってた。幼児がいるうちは特に頻繁に見直さねば！

大阪府

RUNAさん

40

ハッシュタグ (タイトル)

#新生児の防災ポーチ



メッセージ

7月末にベビーが生まれました。出産後に出された南海トラフ地震の注意発令。不安な気持ちでいっぱいながらも今できることを。赤ちゃん連れで逃げられる避難経路を確認し、話し合いながら防災ポーチを作りました。

兵庫県

花岡南さん

41

ハッシュタグ (タイトル)

#家族で災害ボランティア



メッセージ

泥水に浸かったり雨漏りなどで濡れた写真アルバムを救う「写真洗浄」活動は、子どもさんや高齢者にもできる災害ボランティアです。大切な思い出を守るこの活動は、多くの皆さんに支えられています。

大阪府

篠原佳代子さん

42

ハッシュタグ (タイトル)

#防災で、子どもに少しでも安心を！



メッセージ

出かけるときの必需品！ウォーターボトルに、小銭・飴・羊羹・消毒液・ビニール袋・絆創膏、ホイッスル…そして、親の連絡先。連絡先メモが濡れても見られるように、ガーゼに油性ペンで書いています！！

大阪府

naocoさん

43

ハッシュタグ (タイトル)

#前輪浮かせば移動も楽々



メッセージ

ジンリキという器具を車いすに装着すると段差のある場所でも移動も楽々です。普段は乗ってるだけで楽しいのでレクリエーションにも大活躍です。

大阪府

のまっちゃん

44

ハッシュタグ (タイトル)

#クレオでもやってるよ！



メッセージ

クレオ大阪中央で消防訓練を行いました。迅速な誘導、消火器の使い方等、職員一丸となって取り組みました。12月には避難訓練クリスマスコンサートを行います。ぜひ来てください！

大阪府

クレオ大阪中央館長さん

45

ハッシュタグ (タイトル)

#みんなに優しいごはん



メッセージ

ジャパン女性防災リーダーのみんなで能登半島の避難所で炊き出しボランティア。原材料をしっかり明記して、アレルギーのある人もない人も安心して食べられるよう工夫しました。

大阪府

ともさん

46

ハッシュタグ (タイトル)

#まちぼうさい×アレルギー



メッセージ

炊き出しの時には食べる方が判断しやすいように使った食材を提示します。さらにより多くの人々が食べられるメニューを考えたいなあ！

大阪府

rokorokoさん

47

ハッシュタグ (タイトル)

#押し活防災



メッセージ

押し活に欠かせないペンライトは、万が一の停電時や、暗い中を避難するとき、居場所を知らせるときなどには心強い灯になります。非常時の不安な気持ちを和らげたり、心の支えになる押し活防災、おすすめです。

大阪府

倫さん

48

ハッシュタグ (タイトル)
#親子で楽しく防災さんぽ



メッセージ

PTAで令和3年から開催している「きたなかじま防災さんぽ」。子どもたちはスタンプラリーやクイズをしながら、親子で楽しく防災が学べると好評です。

大阪府 minoさん

49

ハッシュタグ (タイトル)
#ガチとトキメキの詰まったリュック



メッセージ

防災リュックの中には簡易トイレなど"ガチ"なものも入っていますが、緊張しすぎないようにときめくものや可愛いものも揃えるようにしています♪両方とも大切が必要です^^!

大阪府 ずずさん

50

ハッシュタグ (タイトル)
#私の備え



メッセージ

いつ起こるか分からない自然災害。日頃から防災の本を読んで防災への意識を高めています。

大阪府 ゆっきーさん

51

ハッシュタグ (タイトル)
#命を守る親子ダンゴムシポーズ



メッセージ

夏休みの子ども向け防災講座で、実際にダンゴムシのポーズをとってもらいました。その時、大人がさらに守れるなら、ということで親子ダンゴムシポーズとなりました。

大阪府 ヒロコさん

52

ハッシュタグ (タイトル)
#私使えます!



メッセージ

職場の消防訓練で消火器の使い方はバッチリ。自宅マンションの廊下にある消火器をみながら、「いつでも来いっ!」と毎日気合を入れています。

大阪府 プリンアラモードさん

53

備え 子どものいる家庭



備え 家庭用備蓄品



備え 救急医薬品



備え 貴重品の確認



全53作品

