

ハッシュタグ（タイトル）
#災害時にも役立つポリ袋クッキング



メッセージ

ライフラインが止まっても調理できるポリ袋クッキング。普段のお料理でも役に立ちます。普段食べなれたものをいざという時にも作れるようにポリ袋クッキングやってみませんか？

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト

大阪府
まっすーさん

1

ハッシュタグ（タイトル）
#うちは無事です



メッセージ

地区の防災訓練では、決められた日時に玄関先に配布された旗を出します。パッと見て安全が確認できるようにだそうです。家族の誰もが安全を知らせることができるように、旗が置いてある場所と出し方を確認しました。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト

大阪府
ラムさん

ハッシュタグ（タイトル）
#子供でもできる、人命救助



メッセージ

看護師である私は、娘にいつも命の大切さを教えていました。医師を志す娘にと、特別に参加させて頂いた区のAED研修。災害時や、そうでない日常においても、1人でも多くの命が救えるよう親子で取り組んでいきたい。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト

大阪府
丹下理紗さん

2

ハッシュタグ（タイトル）
#いそいで机の下にもぐれー！



メッセージ

地震が来たときのための予行練習です。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト

大阪府
ニシニシさん

5

ハッシュタグ（タイトル）
#避難の判断力に男女の差なし



メッセージ

圧倒的な自然災害からは逃げるしかない。みんなで一緒に備え方知りましょう。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト

奈良県
ライスさん

ハッシュタグ（タイトル）
#災害に備える



メッセージ

南海トラフは近年くると聞いているのと、世界中で地震が多発していることで、備えの大変さを痛感。備えあれば憂いなしの心境です。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト

大阪府
いるかさん

6

ハッシュタグ（タイトル）
#備蓄を切り口にしたジェンダー平等視点の防災講座



メッセージ

家の備蓄、地域の備蓄。みんなで考えることができるといいね。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト

大阪府
クーニャンさん

9

ハッシュタグ（タイトル）
#震災遺構から防災を学ぶ



メッセージ

震災遺構の門脇小学校を視察し、一生懸命に記録に留めようとするメンバーの姿を見て、私もこの視察から何かを学べばないと強く感じた。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト

大阪府
瀬尾桂さん

10

ハッシュタグ（タイトル）
#防災グッズをゲーム



メッセージ

防災グッズを準備する大切さを、女性たちが楽しく紹介しました。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト

兵庫県
ミュキさん

3

ハッシュタグ（タイトル）
#防災もおしゃれに？



メッセージ

いつもカバンに入れている防災ポーチ。アルミシート、笛、マスク、持ち出しリストなどをまとめていて便利。パッケージもかわいくてお気に入りです！

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト

大阪府
Kumiさん

4

ハッシュタグ（タイトル）
#いざという時の備え！



メッセージ

女性会で日用品のバザーを開催しました。タオルや石けんはいつも使うもの。いざという時の日用品の備えはとっても大事です。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト

大阪府
クーニャンさん

11

ハッシュタグ（タイトル）
#共生社会 外国の人と防災



メッセージ

外国の方を防災施設に連れていきました。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト

大阪府
よねごんさん

8

12

ハッシュタグ（タイトル）
#避難所に泊まろう！家族防災校庭キャンプ



メッセージ
避難所になる小学校に家族で泊まって、備蓄倉庫の見学を通してパパに必要なもの、ママに必要なもの、子どもたちに必要なものを考えました。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
大阪府
ますだひろこさん

13

ハッシュタグ（タイトル）
#世界で守る防災の輪



メッセージ
今そこにいるひと（国籍や言葉の違いを超えた人）を助ける場所が必要だと思います。困った時に駆け込める場所づくりを少しづつでも広めていけたらいいと活動しています。もちろん自身のヲタ活も楽しみながらです。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
大阪府
柴犬さん

17

ハッシュタグ（タイトル）
#もしもの備えをいつもの備えに



メッセージ
くまもと女性防災リーダー「Rin」メンバーでワークショップを企画・運営。防災かるたで楽しく防災について学びました。災害はいつ起こるかわからないからこそ、日ごろから親子で話し合っておきたいですね。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
熊本県
Rinさん

21

ハッシュタグ（タイトル）
#川遊び 忘れずつける うきわだよ



メッセージ
子どもが大好きな水遊び。とても楽しいけど川や海は特に危険も隣り合わせなのでしっかり目を離さず浮き輪を忘れずに気をつけてます。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
大阪府
ゆなさん

14

ハッシュタグ（タイトル）
#防災グッズの点検しました。



メッセージ
職場の皆さんと防災グッズの点検をしました。ヘルメットは埃だらけになっていたので消毒液で拭いて、意外と被った事がないので被ってみました(被った顔が変なので皆で大笑い)。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
大阪府
池端美栄さん

18

ハッシュタグ（タイトル）
#今そこにある風景



メッセージ
10年以上前そこには確かに皆さんの営みがあり、津波が全てを掻っていました。それでもここには今も確実に、人々が生活し生きている。2泊3日の視察の旅でその一端に触れさせてもらったのは貴重な体験でした。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
大阪府
マキちゃんさん

22

ハッシュタグ（タイトル）
#皆でヨイショ！



メッセージ
防災キャンプに参加したときの一コマです。子供から大人まで一緒に、担架で大きな大人を持ち上げる事ができました。もし災害が起きたときは、皆で力を合わせて取り組もうと思った瞬間でした。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
大阪府
マートさん

15

ハッシュタグ（タイトル）
#黄頭巾くん



メッセージ
ママが幼稚園の頃の頭巾見つけたよ。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
大阪府
nozomiさん

19

ハッシュタグ（タイトル）
#一緒に避難できるよ



メッセージ
災害時、一緒に避難できるよう、キャリーハウスに入る練習をしています。お出かけの時や、オヤツを食べる場所で使っているので、喜んで入ってくれます。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
大阪府
tamaさん

20

ハッシュタグ（タイトル）
#もしもの備えをいつもの備えに



メッセージ
くまもと女性防災リーダー「Rin」メンバーでワークショップを企画・運営。防災かるたで楽しく防災について学びました。災害はいつ起こるかわからないからこそ、日ごろから親子で話し合っておきたいですね。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
熊本県
Rinさん

21

ハッシュタグ（タイトル）
#強風の中で、ノリノリの防災講座！



メッセージ
小学校のグラウンドであった地区的防災講座で、ジェンダー平等視点の防災についてのミニ講座。テントが飛びそうなん強風の中でしたが、みんなノリノリでした！

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
兵庫県
らっしーさん

23

ハッシュタグ（タイトル）
#いろいろ便利な大型タープ



メッセージ
防災キャンプで大型タープを張りました。実際の災害時でも、張り方を変えることでいろいろ役に立つタープ。防災グッズとして常備されてはいかがでしょうか？今回は広範囲の日除けとして、大活躍しました！

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
大阪府
オールマイトさん

16

ハッシュタグ（タイトル）
#小さな命を守ろう



メッセージ
大阪市地域子育て支援拠点を利用する乳児さんをもつ保護者が防災視点でパラコードキーホルダー作りのワークショップに参加。ワークショップで手を動かしながら、どんなものを備えてる？などの交流が生まれる。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
大阪府
ayumiさん

24

ハッシュタグ（タイトル）
#アルファ化米ってどんなの？



メッセージ

意外にアルファ化米を知らない、アルファ化米を食べたことがない方が多いので、アルファ化米(白米)をいろんな味付けで作って食べ比べをしました。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
神奈川県
小野さくらさん

25

ハッシュタグ（タイトル）
#防災グッズも更新しないとね



メッセージ

5年以上前に防災意識が高まり、防災グッズを取り揃えたものの、放ったらかし。久しぶりに開けてみると、食品の賞味期限が過ぎてる。毎年見直し時期を決めて、更新しないとね。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
滋賀県
ボゴミさん

29

ハッシュタグ（タイトル）
#避難所の必需品・ダンボールベット



メッセージ

避難所の必需品ダンボールベットの組立て。女性防災リーダーG_netと地域の皆さん協力あって、あっという間に完成です。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
青森県
青森ジーネットさん

33

ハッシュタグ（タイトル）
#備えあれば憂いなし



メッセージ

玄関に防災グッズを入れて備えています！毎年、防災の日（9月1日）を目安にすると忘れずに中身を更新できます！

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
滋賀県
河原宏樹さん

26

ハッシュタグ（タイトル）
#少人数で瓦礫の下から被災者を助ける訓練です



メッセージ

小さな子どもも参加したサバイバルな訓練。ジャッキは小さな子どもの力でする上昇し、できた隙間に大人が連携プレーで被災者を無事救出の図。否、救出後も「クラッシュ症候群」は危険、必ず119番を！

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
大阪府
石川五右衛門さん

27

ハッシュタグ（タイトル）
#地域の若手キーパーソン



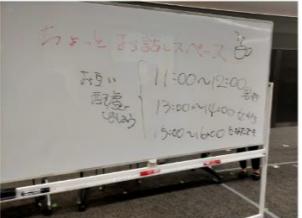
メッセージ

クレオ大阪西と此花区地域包括支援センターで定期的に認知症と高齢者災害時避難の勉強会を開催しています。毎回いろんな意見が出て面白いです。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
大阪府
arimotoさん

28

ハッシュタグ（タイトル）
#安心・安全な避難所



メッセージ

避難所開設のワークショップに参加したときに、参加者の人が避難者同士がしゃべれる場をつくることを提案してくれました。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
奈良県
さとさん

30

ハッシュタグ（タイトル）
#避難所にもジェンダー視点を



メッセージ

地域防災にジェンダー平等、多様性への配慮の視点は必要不可欠。女性の目線でHUG(避難所運営ゲーム)を体験しました！

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
大阪府
ともさん

31

ハッシュタグ（タイトル）
#水でインスタントラーメン



メッセージ

防災の講習会で教えてもらいました。インスタントラーメンに水を入れて40分待つと食べられる！ちなみに、私はラーメンよりうどんやそばの方が食べやすかったです。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
奈良県
ゆきこさん

32

ハッシュタグ（タイトル）
#石巻市震災遺構門脇小学校



メッセージ

石巻市の震災遺構の門脇小学校。震災当時の本校舎横には展示館が併設されています。記憶を紡ぐと題された展示の数々。専門家や市民の方からのメッセージ、あなたもいつか会いに行ってください。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
大阪府
はるきさん

34

ハッシュタグ（タイトル）
#旅先でも防災意識



メッセージ

旅行中目に入った消防設備。イラストつきの説明があるのが印象的でした。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
大阪府
ueさん

35

ハッシュタグ（タイトル）
#青の洞窟



メッセージ

テント避難を想定した訓練に参加した時の一枚です。災害時に役に立ちそうなものを大好きなブルーで統一しました。落ち着ける空間が作れれば不安な夜も穏やかな気持ちで過ごせそう。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
大阪府
青い鳥さん

36

ハッシュタグ（タイトル）
#ドイツでBOSAI



メッセージ

全国最年少9歳で防災士を取得した専門家として、ドイツで世界のBOSAIを学んできました。この写真は実際にドイツの方とドイツ語で防災意識調査を行っている様子。国が違えど大切な人を守る気持ちは同じだった。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
大阪府
マーキュリーさん

37

ハッシュタグ（タイトル）
#楽しく災害時のトイレを学ぼう 吸水量の実験



メッセージ

災害時（断水・停電時）に使用できるトイレとは？をテーマに、新聞紙、ペットシーツ、猫砂、凝固剤を使った吸水量の実験をしました！

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
大阪府
亀井縁さん

41

ハッシュタグ（タイトル）
#缶萌え備蓄食



メッセージ

レトロで可愛い缶が大好きで、ついコレクションしてしまった私。可愛い備蓄食のビスケット缶も発見し、一石二鳥と即購入！さて、どれかわかりますか？こうやって萌えから防災に取り組むのもありますよね^^

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
大阪府
ずずさん

45

ハッシュタグ（タイトル）
#未来を守る頼もしいNext Generations



メッセージ

地球上で最も地震が発生しやすい場所のひとつである日本に暮らす私たち。未来の災害への備えには、未来の人材育成が不可欠です。楽しそうに、真剣に取り組む次の世代は頼もしいです。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
大阪府
ぼうさいパパさん

38

ハッシュタグ（タイトル）
#災害シミュレーションゲーム



メッセージ

新しく考案された防災ゲームを一足お先に体験！防災は災害が起こるとどんな想定になるかを知る事からはじめます。実践的なゲームにより、今の備えの不足や課題が浮き彫りなることが実感できました。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
大阪府
オオスミさん

39

ハッシュタグ（タイトル）
#防災_日頃の備えが大事です



メッセージ

職場で防災訓練に参加。年2回、消火器の位置、避難誘導経路を確認する大事な訓練。2019年台風で帰宅難民になり停電生活も経験しました。自分の命を守るためにできることは日頃から想定しておきましょう。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
奈良県
k2yoshiさん

40

ハッシュタグ（タイトル）
#自分専用防災バッグの完成



メッセージ

小学生の子どもに自分専用防災バッグを考えもらいました。家に置いてある防災グッズから選んだり、場面を思い浮かべながら必要なものを考えたり、防災意識を高めることができました。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
大阪府
前原寿子さん

44

ハッシュタグ（タイトル）
#どんなときも一緒だよ



メッセージ

災害時一緒に避難できるようにと新しく購入したケージ。まだ慣れてなくて不安な様子だけど、これから毎日入っていざという時のために一緒に備えていきたいです！

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
大阪府
やすこさん

42

ハッシュタグ（タイトル）
#HUGゲームで防災女子力UP



メッセージ

避難所運営ゲームHUGのやり方を講師の先生に教わりました。これからも防災女子力アップをめざして頑張ります！

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
大阪府
児玉沙耶佳さん

43

ハッシュタグ（タイトル）
#防災はバッチャリ



メッセージ

キャンプが大好きな我が家。停電に4日ほどなった時、キャンプグッズのありがたさを感じました。電気自動車のライトを使用して、シャボン玉のショーは感激。電気、本当にありがとうございました。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
大阪府
まいまいさん

46

ハッシュタグ（タイトル）
#子どもでも簡単ダンボールベット



メッセージ

防災訓練でダンボールベットを組み立ててみたよ。子供の私達でも簡単に組み立てれて軽くて移動もしやすい。寝転がってみたけど案外快適だったよ。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
岐阜県
はひふへほ母さんさん

47

ハッシュタグ（タイトル）
#備えあればの力セットコンロ



メッセージ

IH(電気)調理器を長らく使っていますが、いざという時に備えて購入しました。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト
大阪府
つまたさん

48

ハッシュタグ（タイトル）
#車椅子を押したい！と乗り出すこどもたち



メッセージ

小学校にてこどもからおじいちゃん・おばあちゃんと一緒に防災訓練。障がい者・要配慮者にやさしい町です。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト

大阪府
おりひめさん

49

ハッシュタグ（タイトル）
#非常時トイレ



メッセージ

最近は電車に閉じ込められるというニュースをよく聞くので、旅に出る時はいつも緊急時のトイレとしてリュックに入ります。まさかの備えに、ぜひどうぞ！

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト

大阪府
さざんかさん

50

ハッシュタグ（タイトル）
#今、できることからコツコツと



メッセージ

プラスチックの黒ケースの中に、紙おむつ、ペットシートを在庫しようと思います。もしもの時に役立つから！育児や防災活動支援、本当に感謝です。私も自分にできることで応援します。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト

大阪府
ぽんぽんさん

51

ハッシュタグ（タイトル）
#もしものために、いつものそなえ



メッセージ

もしも、今、地震が起きてしまったら・・・防災ポーチに入っているものが、私を助けてくれるのかな？こんなことをイメージしながら、自分を守り、被災地を支援するグッズにもなりそうと考えています。

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト

大阪府
林久善さん

52

ハッシュタグ（タイトル）
#安心できる避難所 みんなの力で



メッセージ

4世帯パーテーション、みんなで協力しないと完成しません。女性防災リーダーG_netと地域の皆さんでチャレンジ！仲良く、チームワーク良く、避難所をつくることができました（女性防災リーダー談）

いいね！
#ジェンダー平等
フォトメッセージコンテスト

青森県
ぽんずさん

53



災災の備え 子どものいる家庭



災災の備え 救急医薬品



災災の備え 家庭用備蓄品



災災の備え 貴重品の確認

全53作品

