

ハッシュタグ（タイトル）  
#「運動の部」は、お父さんの担当！



メッセージ

我が家の子育て「運動の部」は、お父さんの担当！幼稚園の頃から親戚が集まるとなぜか始まる組体操の「サボテン」大会。コツコツ練習した結果、やっとできた。家族みんなで大喜び。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
ミッキーさん

1 ハッシュタグ（タイトル）  
#園へ送迎中！



メッセージ

2023年3月に撮りました。毎日、三姉妹のうち2人を送迎するのが私の子育てのひとつです。職場の理解にも支えられて働けています。でも、子育てに専わらず妻に感謝！

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
たじまうしさん

2 ハッシュタグ（タイトル）  
#たくましいママと青空



メッセージ

姉の孫(ママ)とその子どもたち。今年は淡路島で夏休みを満喫♪毎日大変なこともあるだろうけど、ママがんばれ！

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
中村文子さん

3 ハッシュタグ（タイトル）  
#マイブームは漢字オムライス



メッセージ

オムライスにケチャップで漢字を書くのがブーム。たくさんたべて大きくなってね。ははより

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
Kumiさん

4

5 ハッシュタグ（タイトル）  
#生後1ヶ月



メッセージ

屋下がりの生後1ヶ月の次男と妻です。ほとんど寝ているこの時期に、笑顔を撮影できたのは育休中だったから。育休では育児の大変さと尊さを知った。育児の大変さを夫婦で共有できる幸せを噛み締めている。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

徳島県  
藤畠慶祐さん

6 ハッシュタグ（タイトル）  
#なくそう孤育て、ふやそう個育て！



メッセージ

ワンオペ育児が増える子育て。同世代の子どもを育てるパパやママが集まって悩みを共感したり、アドバイスしたりされたり。同じ気持ちになって寄り添い支えます！子育ては「個」育て！みんなみんな大きくなれ！

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
板東咲さん

7 ハッシュタグ（タイトル）  
#大好きなパパと僕



メッセージ

生後1ヶ月ちょっとの息子と育児奮闘中のパパです。パパが育休を取って積極的に育児をしてくれてママは大助かりです。パパが育児をしてくれる大切さと有り難さを身に沁みて感じました。息子もパパが大好きです！

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
ぼいさん

8

9 ハッシュタグ（タイトル）  
#寝かしつけは任せてください



メッセージ

子供をベッドでお昼寝させるといつも近くに寄ってくる愛猫。お兄ちゃんの気持ちで妹を見守っているつもりなのかな。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
とさんさん

10 ハッシュタグ（タイトル）  
#ひいじいじ、あのね…



メッセージ

顔を、そんなに近づけて、何を悪だくみしてるので…？

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
ニシニシさん

11 ハッシュタグ（タイトル）  
#区民まつり



メッセージ

区民まつりのワークショップで、ペーパーホルダーを作りました。普段あまり接すことのない工房の方々とのふれあいが楽しかったです。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
林檎の木さん

12

12 ハッシュタグ（タイトル）  
#初節句@高知 みんなでお祝い



メッセージ

大阪生まれの孫が高知で初節句。写真の手前は宴会場。知り合いみんなでお祝いすることで、こどもの応援団結成式のようでした？

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
はるきさん

9

10

11

ハッシュタグ（タイトル）  
#泣かんといで～～！



メッセージ  
グズる1ヶ月新生児にあわてるパパ。がんばれ～！  
パパも育児で親子の信頼感を築いてね。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
くうさんさん

13

ハッシュタグ（タイトル）  
#いないいなーい、ぶ…



メッセージ  
ご飯中ふざけていたら途中で止められました。  
マナーに厳しい自慢の息子です。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
秦義人さん

17

ハッシュタグ（タイトル）  
#共通の趣味



メッセージ  
息子20歳！私もパパ20歳！小さい頃の記憶は上書きされて  
あまり覚えてない（涙）けど、1年間の育休から始まり、本  
当に幸せな20年！共通の趣味は野球。今もふたりでキャッチ  
ボールやります(^\_^)v

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

奈良県  
k2yoshiさん

21

ハッシュタグ（タイトル）  
#同じポーズで熟睡中



メッセージ

いつもは私が間に挟まって寝てるで一緒にすることはほぼない  
のですが、この日は早目に起きてちょっとしてから起こしに行つ  
たら仲良く同じポーズで寝てました。とても癒やされました。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
マートさん

14

ハッシュタグ（タイトル）  
#大好きなご近所じーじとピース☆



メッセージ

なかなか実家に頼れない我が家にとって、息子をかわいがってくれるご近所さんがいることは、子育ての心強さになっています！このあと、コンビニで駄菓子を買ってもらいました♪

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
杉浦愛さん

18

ハッシュタグ（タイトル）  
#地域みんなが一つの家族



メッセージ

この二人、兄弟、姉妹ではありません。この日初めて会った二人です。女の子が遊んでいたボールにトコトコ近づいてきた男の子。気がつけば二人で仲良くキャッチボールしてました（笑）

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
オールマイトイさん

15

ハッシュタグ（タイトル）  
#梅田スカイビル



メッセージ

展望台が大好きなおばあちゃんと小学五年生。  
初めての空中庭園を楽しみました。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
きたまほさん

19

ハッシュタグ（タイトル）  
#みんなでシュッショ



メッセージ

イベント内で行った「怒らない体操」での1枚。体质改善のために、大人も子どもも一緒に体を動かし、フロアで汗を流しました。声を出して歩きながら、みんなでシュッショ♪

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
まちやりんさん

16

ハッシュタグ（タイトル）  
#みんなでfishing



メッセージ

毎年秋にハゼ釣り大会を開催しています。始めた頃は大人ばかりでしたが、ここ数年で子どもの参加も増えました。12回目となる今年の優勝者はなんと小学3年生！みんなで楽しめるハゼ釣り。今後も開催していきます♪

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
くみこさん

20

ハッシュタグ（タイトル）  
#まほうつかいになれますように



メッセージ

里親家族で、7歳女児の健康と多幸を願って、七五三詣りをしました。真剣に「まほうつかいになれますように」と絵馬に書き、一番上に飾りたいという要望をお姉ちゃんが抱き上げ叶えてくれました。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
ひろさん

23

ハッシュタグ（タイトル）  
#息子とパステル



メッセージ

夏休みの宿題に、講師をしているパステル和アートを  
息子に教えているところです。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
石田映子さん

22

ハッシュタグ（タイトル）  
#65歳と3歳



メッセージ

じいじと孫がプラレールで遊んでると思いきや、じいじが夢中。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

兵庫県  
みーちゃんさん

24

ハッシュタグ（タイトル）  
#ゆっくりと



メッセージ

いつもお父さんからミルクを飲むときは、ゆったりとこんな感じで。げっぷもお父さんが、背中をゆっくりぽんぽんと。その間にお母さんは、ゆっくりねんねの準備をします。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
山本真由美さん

25

ハッシュタグ（タイトル）  
#遊びは皆を一つにさせる



メッセージ

我が家で一時的に預かった子、ストレスも一杯。公園に行けば、一緒に遊ぼう！と、どこの誰であれ、境遇がどんなであれ関係なく言ってくれた。遊んでくれる？有り難う、と私。この公園いにねって、預かり子。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
佐倉ふぶきさん

26

ハッシュタグ（タイトル）  
#親子で楽しくクッキング ママが意外と真剣！



メッセージ

未就園児の親子が遊んだり学んだり出来る場が少ないと聞き簡単で楽しく食に興味を持ってもらえるイベントを企画。子供が野菜をたくさん食べました！そんな声が嬉しくこれからも活動を続けて行きたいです。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
naturalさん

27

ハッシュタグ（タイトル）  
#理系女子育成



メッセージ

「楽しい・面白い・分かる～」を目指して中学生に理科を教えています。学び方も個々に違うので、科学の素晴らしさが伝わるように1人1実験をさせています。「難しいけど面白い」と思う理系女子が育つと嬉しいです！

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

兵庫県  
rieさん

28

ハッシュタグ（タイトル）  
#平日夜のご飯手伝うはマジ辛い



メッセージ

我が家は夜のご飯作りを父、母で曜日ごとに分担。こども達の「ご飯作り手伝う～」は嬉しいけど、時間が3倍になるから本当に辛い。父、めっちゃ真顔で、リアルな葛藤が伝わってきました。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
チワワさん

29

ハッシュタグ（タイトル）  
#ダブル抱っこで登園中



メッセージ

双子の娘が産まれてから約1年半育休をとりました。慣らし保育期間は有給休暇を取得して、2人同時に抱っこで送迎していました。子どもたちもまだ不安そうな顔をしていますが、今では毎日楽しく保育園に通っています。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
松本忠義さん

30

ハッシュタグ（タイトル）  
#パパもベビマ！



メッセージ

クレオ大阪西で月イチ実施の「リラックス?ベビーマッサージ」に初めてパパがお1人で参加されました！「今日はママが予定があって。」とサラリとおっしゃっていたのが素敵でした。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
arimotoさん

31

ハッシュタグ（タイトル）  
#一日一日の成長が楽しみでしかない



メッセージ

姪っ子たちとの遠出のドライブ。たまにしか会わない彼女の重みをしみじみと感じています。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
しーちゃんさん

33

ハッシュタグ（タイトル）  
#地域の子どもたちの成長を見守っています



メッセージ

地元の幼稚園での音楽会。みんなでリズム遊びしたり歌って踊っていい笑顔に包まれました。帰りは握手会やハイタッチ会あるわ、出待ちあるわでちょっとアイドル気分を味わっちゃいました??

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
tamoさん

34

ハッシュタグ（タイトル）  
#仲良しトリオ☆



メッセージ

普段から家事も育児も率先してやってくれる夫です。子どもたちが風邪をひいて、私も寝込んでしまったときも子どもたちが不安がることなく、楽しく看病してくれていました。これからもよろしくね！

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
松本想さん

35

ハッシュタグ（タイトル）  
#孫育てはじーじ育て



メッセージ

一人暮らしで家にこもりがちな祖父を外に引っ張り出すには、孫からの誘いがいちばん。「じーじ！こうえんいこ！」と言われると、嬉しそうにお出かけするきっかけになっています。育てられてるのはじーじの方かも？

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
雅之さん

36

ハッシュタグ（タイトル）  
#バトンをつないで



メッセージ

30年前、笑顔で記念写真に納まる娘と私。この後ひとり親になり大変なこともあったけど、来年で娘は社会人10年目です。今は仕事を通じてお母さんたちをサポートする立場になったそう。バトンがつながっているね！

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
よっしーさん

37

ハッシュタグ（タイトル）  
#ママのお腹みたい！安心！！



メッセージ

オーストラリアの動物保護センター。事故等で親がお世話できないカンガルー等の赤ちゃんをボランティアさんが大事に。赤ちゃんが安心するよう、ママのお腹に似せた毛布で作った袋で、育てられています。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

オーストラリア  
かおりんカンガルーさん

38

ハッシュタグ（タイトル）  
#全てにおいて「微妙がいいね！」



メッセージ

孫が6ヶ月の頃。お座りはまだ不完全で倒れそうです。振り向く角度も微妙な感じです。育児は完璧ではなく、こんなふうに不完全でも、完璧に振り向けなくても微妙で良いのです。可愛いきや良いのです。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
ちーりんさん

39

ハッシュタグ（タイトル）  
#実家で獲れたミカンを孫に^\_^



メッセージ

私が剥いてたら自分で皮を剥きたいと取りにきました。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
サワダンさん

40

ハッシュタグ（タイトル）  
#エコかわいいクラフト



メッセージ

夏休みに子どもと作ったペットボトルキャップのアクセサリー。冷たい飲み物が欠かせなくてついつい買ってしまうけれど、SDGsも意識しなきゃ。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
えっこさん

41

ハッシュタグ（タイトル）  
#授乳の工夫



メッセージ

抱っこしながらミルクを上げたいけれど、そうすると口元からこぼれたミルクを拭いてあげないと夫が、試行錯誤して何とか片手を確保。ただし、どの服でもくっつくわけではない・・・。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

奈良県  
たかさん

42

ハッシュタグ（タイトル）  
#楽しいこどもイベント



メッセージ

いろいろ体験させてもらえるこどもイベント。楽しい思い出になるし、仕事について考える機会にもなる。大変だと思うけど、企画や運営してくれる人、ありがとう。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

奈良県  
ひろさん

43

ハッシュタグ（タイトル）  
#夢中の表情、かわいい？



メッセージ

初めて友達と一緒に新聞破りのゲームして、かなり興奮です。ゲラゲラ笑った顔を見ると、幸せです。育児が大変だけど、子供はやっぱり一生の宝物です。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

滋賀県  
nanaさん

44

ハッシュタグ（タイトル）  
#もっと空高く飛んで



メッセージ

キャンプ地での遊んでいる様子です。家事や子育ても夫婦で一緒にしていることもあります、パパと一緒にいることがほんと嬉しそう。これは私がしないというわけではなく、夫婦で助け合いながら、子育て楽しんでいます。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
まいまいさん

45

ハッシュタグ（タイトル）  
#みんなでお静かに



メッセージ

小さい頃、少しの物音ですぐ起きてしまう子だった娘。すやすや寝てほしくて編み出したのが、ゴルフの試合中の札のような「お静かに！」。周りのみーんなが、協力してくれる寝スタイルでした。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

兵庫県  
まーちゃんさん

46

ハッシュタグ（タイトル）  
#お散歩大好き！



メッセージ

コロナが始まった妊婦期、第二波期の出産、おさまらないコロナ禍での育児。誰にも会わず散歩ばかりしていました。歩きを始めた頃の娘、寒空の下でものんびり田舎道を楽しんでいました。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

京都府  
大富孝子さん

47

ハッシュタグ（タイトル）  
#だいすきなパパ



メッセージ

一緒に遊んでくれるパパが大好きな息子。写真是家族で五島に旅行に行ったものです。息子が「パパだーいすき」と言って、そのままパパのお鼻をかぶり。息子なりの愛情表現に、私もパパも笑ってしまいました。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

長崎県  
2児ママさん

48

ハッシュタグ（タイトル）  
#初めての沐浴



メッセージ  
父親教室で練習したけど、やっぱり人形とは大違い！パパ  
も赤ちゃんもドキドキの沐浴デビューでした♪

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

大阪府  
ルイさん

49

ハッシュタグ（タイトル）  
#双子のミルク



メッセージ  
双子の育児。一番飲んでた時期は1週間で2缶足りないくらいだった。試しに約半年捨てずに置いといてみたら、ミルク缶で壁が出来上がりました。

いいね！  
#ジェンダー平等  
フォトメッセージコンテスト

奈良県  
みさん

50

全50作品

