



(うわじまグランマ) 特定非営利活動法人 U.grandma Japan



平成30年7月豪雨での被災時に、炊き出し支援や、全国から大量に届く物資のコーディネートをしたことがきっかけ。当時から行政、社協、企業、地域、市民団体と協働してきたことが、現在、平時のこども食堂や中間支援につながる。



南海トラフ

最大震度 7

津波6m以上

原発30km圏内

愛媛県
宇和島市



愛媛県宇和島市

人口 約68,000人

海が近い 山も近い

特産・・・みかん、養殖、真珠など
著しい人口減少と少子高齢化

発災当時



いつもの居場所



PHASE FREE
AWARD 202
GOLD
フェーズフリー

災害支援→こども食堂→中間支援→コミュニティや人づくりを目指している。

女性の参画についての現状・課題

- 地域活動など女性が活躍しているが、いわゆる組織における女性の割合は低い
- 女性防災リーダーの事業をしている、と言うと必ず「必要」と肯定的な意見が返ってくる

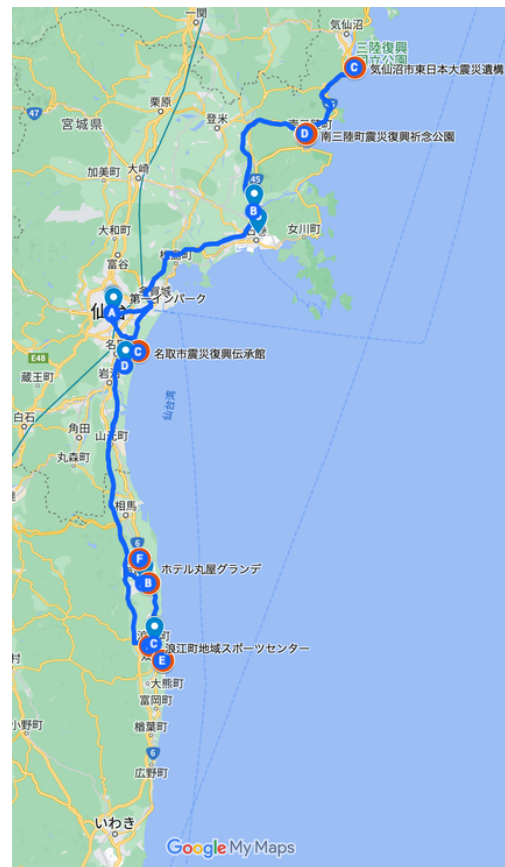
知識と同時に、女性のリーダーが出来るだけ自然に地域（田舎）に溶け込めるような

発信・道筋づくり・サポート
が必要



東北視察 (2泊3日)

熊本視察 (2泊3日)



現地に来るということ



自分の立場や宇和島の風景と重なった
娘がいる方は娘さんのお話の映像
お仕事やペットの話
原発との位置関係も似ている

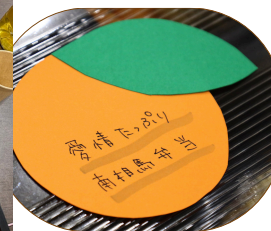
沢山の事例や膨大な知識量

研修生は頭がいっぱいになり、宇和島に
帰っても体が動かなかったほど



つながり

南相馬のこどもたちとお母さん
たちによる「こども食堂」



つなげる

能登半島地震支援へ



情報も
実行団体間で



プロジェクトの特徴「つながる力とつなげる力」

専門講座

研修

「コーチ型女性リーダーとは」
「東日本大震災被災地視察ガイドス」
「南相馬市社協職員とオンライン交流」
「自分の強みを知り社会の中で活かすこと」
「自分自身の力を引き出すセルフエンパワメント」

「考え、まとめ、話す力」
「支援者になるー被災者の困難と様々な立場から支える方法ー」
「防災・避難支援ワークショップ」
「市民協働・官民連携と中間支援の役割」
「災害時における多様性配慮」

他人を知る、自分を知る



地域・県外の団体と協働、発信

多様な人選

行政、企業、NPO他

チーム分け

地域、年齢、職業もバラバラに

コーチング

企画

地元道の駅

プレゼン

「いつも=もしも」フェーズフリーイベント

運営

1期生所属
市（4名）
商工会（1名）
市議（1名）
高校生（1名）
中学生（3名）
NPO（7名）
会社員（7名）
企業（2名）

計27名

2期生所属
中学生5名
高校生9名
市（1名）
会社員（2名）
市議（1名）
NPO（2名）
企業（9名）

計28名



当日の様子



レンタルキット化





市長との意見交換会及研修修了式



市政に参加ではなく
参画していく
「わがまちの
まちづくりは
じぶんたちで」
自分事として
考える。



【コラム】災害時の拠点化を想定した取組（愛媛県宇和島市）

■特定非営利活動法人 U. grandma Japan（愛媛県宇和島市）は、平成 30 年 7 月豪雨災害の際に炊き出し支援を実施するとともに、災害後は、災害経験を踏まえた「食の支援」の改善が必要との問題意識から、子ども食堂を立ち上げ支援を行っている。

■子ども食堂は、災害時には、炊き出しや居場所の提供を行う拠点として運営することを想定した取組が行われている。

■平時から生活困窮者やひとり親家庭への食糧支援を行う子ども食堂のような施設を、災害時には、在宅避難者等の支援を行う地域の支援拠点として活用することは、フェーズフリーの取組としても好事例であり、実効性のある被災者支援につながるものでもあったと考えられる。







▲平時の炊き出しでは、市で保有する炊き出し用の調理機器や宇和島市子ども食堂連絡協議会が所有している大釜など、災害時にも活用する機材を使用。また、運営には高校生がボランティアで参加。

市・企業・市民団体との協働



結ぶ・つなぐ

ぱくパーク企画がきっかけで
静岡の子ども支援のネットワーク団体と
災害協定を
結ぶ
こども女性ネット東海
を静岡に
つなぐ



公益財団法人
地域創造基金となぶり

(能登支援)

連携・協定



静岡県庁にて



大阪・愛知・熊本・
鹿児島 (子ども食堂ネットワーク)
ツンさんファミリー

災害で連携・自主性



こども女性ネット東海の情報より能登支援
の組み立てができ連携支援



これからの展開

課題に**気づき**人の**つながり**で
活動が**変化**
人の**つながり**が大切

自分の住んでる地域で連携
した避難所などの運営を
提案・地域と活動



宇和島市防災士連絡会役員

連携

自主防災組織結成数 464組織

自主防災組織の多くは、町内会や自治会ごとに
結成されています。

女性役員は**1**人

学校



自主防災組織結成数 464組織

自主防災組織の多くは、町内会や自治会ごとに
結成されています。

5人目標



女性起用を進める



社協
企業

