# 新春を寿ぎ
# 謹んでお慶び申し上げます

旧年中は都島区民センターをご利用いただき、
誠にありがとうございました。

本年も区民のみなさまに愛されるセンター運営に努めてまいりますので、引続きご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

平成 31 年元旦

都島区民センター
スタッフ一同


さくら通信

2019年
vol. 48
1月号

編集・発行：都島区民センター
指定管理者：都島区さくらネットワーク
（代表者：大阪市男女いきいき財団）

## ● 美文字をめざす　書と絵てがみ

一日講座

日本伝統の『書』にふれて、季節の趣を感じてみませんか。

◆ 日　時　3 月 12 日(火)　10：00 ～ 12：00
◆ 教材費　各 800 円(書・絵てがみ、両方の場合は 1,500 円)
◆ 定　員　15 名(事前申込・先着順)
◆ 対　象　どなたでも

※書道の道具、絵の道具(顔彩)をお持ちの方はご持参ください。

謹賀新年

## ●子育て応援！　親子で楽しむベビママヨガ

子育て期におこりがちな不調やストレスを軽減し、心身ともに健やかな状態を保つための、ママも赤ちゃんも一緒に気持ちのいいヨガです。
ふれあうことでお互いの意識も変わります。
ママどうし、赤ちゃんどうしのコミュニケーションの時間もあります。

◆ 日　時　1 月 17 日、1 月 24 日、2 月 7 日、
2 月 14 日、3 月 7 日、3 月 14 日
各木曜日　全 6 回　10：30～11：30
◆ 受講料　7,200 円（親子で）
◆ 対　象　生後 3 か月～12 か月の赤ちゃんとママ
◆ 定　員　10 組(事前申込・先着順)

※脱ぎ着のしやすい服装でお越しください。

## ●普通救命講習

無料

都島消防署による普通救命講習を行ないます。急な病気や突然のけがで呼吸や心臓が止まったときに大切な、心肺蘇生法や救急処置を学ぶ講習です。

AED（自動体外式除細動器）の使い方も学びます。この機会にぜひご参加ください。受講者には、修了証が発行されます。

◆ 日　時　2月6日（水）14：00～17：00
◆ 受講料　無料
◆ 定　員　10名程度
　（事前申込・先着順）
◆ 対　象　どなたでも

●地域デビュー応援講座

無料

## 算数ゲームで遊ぼう！！

楽しみながら算数の基礎となる計算や図形のセンスが身につく競技型ゲームで遊びます。

たし算、ひき算コイン取り、
九九ビンゴ、じゃんけんならべ、
ピザならべ（分数のたし算）、など。

◆ 日　時　1/12、1/26、2/9、2/23、3/16、3/23　各土曜日　13：30～15：30

※申し込みはいりません。時間内は、入退場自由です。お気軽にお立ち寄りください。
親子での参加も歓迎します。

◆ 対象・定員　小学生・10名程度
◆ 運営　ボランティアグループ「ダイスき都島」
※一緒に活動してくれる協力者募集中です！！

☆講座に関するお問い合わせ・お申し込みは、都島区民センターまで!!

### ✿ココにもあるよ!!　さくら通信!!

・旭区役所・旭図書館・旭区民センター・芸術創造館・北区役所・北図書館・北区民センター・城東区役所
・城東図書館・城東区民センター・城東区老人福祉センター・鶴見区役所・鶴見図書館・鶴見区民センター・都島区役所
・都島図書館・都島区老人福祉センター・都島区保健福祉センター分館・都島区子ども・子育てプラザ・都島プール
・都島区社会福祉協議会・都島スポーツセンター・都島北部地域包括支援センター・内代まつのはな保育園
・コム・アミジマ・大阪都島自動車学校・ＳＡＯＲＩ会館・淀川神社・ドーンセンター・クレオ大阪東
・クレオ大阪子育て館

**設置協力 ありがとうございま～す!!**

## ◎ 区民センターの施設案内 … ホール

ダンスや演劇のリハーサル、楽器演奏や合唱の練習、企業の研修会や講演会、組織や団体の総会など、さまざまなイベントに活用されています。　※詳細については事務室までお問合せください。

●ホール
（定員500名 406㎡）

※入場料の類を徴しない場合

| 午前 | | 午後 | | 夜間 | | 午前･午後 | | 午後･夜間 | | 全日 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30～12:30 | | 13:00～17:00 | | 17:30～21:30 | | 9:30～17:00 | | 13:00～21:30 | | 9:30～21:30 | |
| 平日 | 土日祝 | 平日 | 土日祝 | 平日 | 土日祝 | 平日 | 土日祝 | 平日 | 土日祝 | 平日 | 土日祝 |
| 11,000 | 13,200 | 14,600 | 17,520 | 14,600 | 17,520 | 21,800 | 26,160 | 24,700 | 29,640 | 34,900 | 41,880 |

●大阪市立 都島区民センター
■住所　〒534-0027 大阪市都島区中野町2-16-25（都島区役所のとなり）
■電話 06-6352-6100　■FAX 06-6352-8411
■ホームページ　http://danjo.osaka.jp/miyakojima/（空室状況を確認できます）
■開館時間　9:30～21:30　■休館日　年末年始（12 / 29～1 / 3）
※点検・修繕等で臨時休館する場合は、あらかじめホームページ等でお知らせします。

Twitter
Facebook