

八尾市男女共同参画センター



すみれだより



9月は「OSAKA女性活躍推進月間」です

毎年9月は「OSAKA女性活躍推進月間」として、女性が持てる能力を十分に発揮し、あらゆる分野で活躍できる元気な大阪をめざして、女性の活躍推進の機運を盛り上げるためにさまざまな取り組みが行われています。

現在、オンラインを活用したテレワークの増加など、働き方は多様になっています。しかし一方で、依然として家事・育児・介護などのケアワークは女性が負担している割合が高く、負担感やストレスを抱える女性も少なくありません。



「八尾市はつらつプラン(改定版)～第3次男女共同参画基本計画～」では、性別にかかわらず一人ひとりが個性と能力を発揮するためには、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)がとれた生活の実現が重要であると、取り組みを進めています。

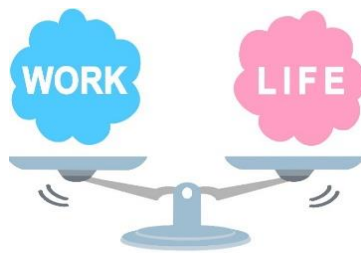
コロナ禍でも、仕事と生活のバランスをとって誰もが活躍できる環境づくりのために、工夫をしてみてください。

令和3年度八尾市男女共同参画センターすみれ啓発イベント

教えて！我が家の工夫・自分時間 捻出のコツ ～わたしの【ワーク・ライフ・バランス】～



先着 100名さまに、
【携帯できる防災ポーチ】
をプレゼント！



【仕事と家庭生活の両立や自分時間の捻出】のために
実践しているアイデアを募集します！

応募期間：9月1日(水)～10月20日(水) 必着

応募方法：応募フォーム、郵送、すみれ窓口、ファックスにて

★詳しくは、すみれホームページをご覧ください。

応募フォームは
こちら



八尾市男女共同参画センター「すみれ」

TEL/FAX:072-923-4940

〒581-0833 八尾市旭が丘 5-85-16

八尾市生涯学習センター「かがやき」学習プラザ4階



すみれの
ホームページは
こちらから



男女共同参画社会の実現をめざして、市民の交流、情報の発信、相談事業などを行っています。女性相談員による面接相談や、本の貸し出し(1人3冊2週間まで)も行っています。

「ワーク・ライフ・バランス」に関するおすすめ
図書一覧は、こちらからご覧いただけます。⇒



TOPIC その情報って本当？あなたのメディアリテラシー

メディアリテラシーとは、メディア（テレビ、インターネット、本や雑誌など）から発信される情報をうのみにせず、主体的にその真偽を読み解いて、必要な情報を活用し、発信する能力のことです。

日頃私たちは、さまざまなメディアから情報を受け取って生活していますが、それらの情報は本当に正しいのでしょうか？新型コロナウイルス感染症が拡大する中、それに関連するフェイクニュース（事実に基づかない根拠がないニュース）が SNS 上で飛び交いました。フェイクニュースに惑わされないために、情報の真偽を見抜くことが重要です。

男女共同参画の視点からのメディアリテラシー

「男性＝仕事、女性＝子育て」など、固定的な性別役割分担意識に縛られた表現が用いられている、女性の性的側面が必要以上に強調されている、女性への暴力を容認するような表現などを見かけたことはありませんか？

スマートフォンが普及し、SNS などにより誰もが簡単に情報を集め、気軽に発信できるようになりました。安易な発信で相手を傷つけてしまったり、誤解を招いてしまったりする可能性もあります。SNS やインターネットの使い方についても、この機会に見直してみましょう。



お金も時間も
やりくり上手に
なりたい人必見!!

わたしらしく未来を切り開く

女性のためのライフプラン相談会【個別相談・相談無料】

コロナ禍で、日々の暮らしも変わりつつあります。そんな今だからこそできること、今だからこそやりたいことを整理し、あなたらしく夢を実現しませんか？ファイナンシャルプランナーやキャリアコンサルタントがあなたの相談をお聞きします。

※会場（すみれ）での相談と、オンライン（ZOOM）での相談を選べます。

相談された方に
お役立ちグッズプレゼント！

《やることリスト》

- ① マネー相談（家計の改善や、夢へのステップアップについて）
- ② キャリア相談（仕事に関することや自分の理想の未来への行動計画など）

★詳しくはすみれホームページをご覧ください→



その他、八尾市で募集中の事業

◆「コロナ禍でも安心できる防災・減災講座」

災害時の様々な課題を身近な工夫で乗り切るための講座を開催します。また、参加者それぞれ環境・立場からアイデアを出し合い交流を深めます。

詳細はこちら⇒



◆活躍している“あなた”を紹介させてください!!

八尾市内で活躍する女性の記事を募集し、ホームページ等で紹介させていただきます。自身の活動を知ってもらうチャンスです!! たくさんのお申込みをお待ちしています。

詳細はこちら⇒



それぞれの申込期間は、令和3年9月1日(水)～令和3年9月30日(木)必着です。