

※原則として祝日・年末年始は休み

女性相談

人づきあいや
家族のこと
生き方のこと
様々なやみに

八尾市男女共同参画センター「すみれ」……

火～土曜日 9:00～17:00

TEL/FAX 072-923-4940



八尾市役所 人権政策課

平日 8:45～17:15

TEL 072-924-3894 / FAX 072-924-0175

大阪府 女性のためのSNS相談 ……………

第2・3火曜日 12:00～20:00

第1・4土曜日 10:00～18:00



生活での 困りごと

八尾市生活支援相談センター

平日 8:45～17:15 TEL 072-924-3761 / FAX 072-924-3940

高齢者の 相談

八尾市役所 高齢介護課 地域支援室

平日 8:45～17:15 TEL 072-924-9306 / FAX 072-924-3981

健康や健(検)診に 関すること

八尾市保健センター

平日 8:45～17:15 TEL 072-993-8600 / FAX 072-996-1598

子育てに 関すること

子育て総合支援ネットワークセンター「みらい」

平日 8:45～17:15 TEL 072-924-9892 / FAX 072-924-8685

消費生活 子育て・健康 女性

八尾市立くらし学習館

月～土曜日 10:00～15:00(土曜日は11:30まで[土曜日のみ予約制])

TEL 072-922-6185 / FAX 072-993-2772

就労に 関すること

八尾市ワークサポートセンター

平日 10:00～18:00

TEL 072-929-0040 / FAX 072-923-0510

にほんごが よめない・

はなせないひとの
そうだんまどぐち

や お し が い こ く じ ン そ う だ ん ま ど ぐ ち や お し こ く さい こ う りゅう せ ん た ー

八尾市外国人相談窓口(八尾市国際交流センター)

Yao International Center

か よ う び き ん よ う び に ち よ う び
火曜日から金曜日、日曜日 9:00～17:00

TEL 072-924-3337

FAX 072-924-3332

がまんしないで
自分を大切に

不安な気持ちや困りごと



ひとりで なやんでいませんか？



相談員がいっしょに考えます ▶▶▶

あなただけじゃない! 多くの方が「なやんでいます」

- 人とのつきあい方がわからない
 - 仕事に行くのがつらい
- イライラして子どもにきつくあたってしまう
 - 仕事がなくなった
…明日から生活どうしよう
- パートナーからの暴力・暴言がつらい
 - これってセクハラ?
- 孤独…誰にも相談できない

仕事・職場の なやみ

パワハラ・セクハラ
マタハラ・職場環境

子育ての なやみ

子どもの成長・発達
ママ友との関係
学校のこと

自分自身 のこと

友達づきあい
家族との関係

家庭・生活の なやみ

生活費
パートナーとの関係
ご近所との関係

これからのこと

将来への不安
健康

etc.



どんなことでも大丈夫! 一緒に考えます。気軽にお電話ください。

女性相談 ※原則として祝日・年末年始は休み

八尾市男女共同参画センター「すみれ」

TEL / FAX
072-923-4940

火～土曜日 9:00～17:00



八尾市役所 人権政策課

TEL **072-924-3894**
FAX **072-924-0175**

平日 8:45～17:15

大阪府 女性のためのSNS相談

第2・3火曜日 12:00～20:00
第1・4土曜日 10:00～18:00

