

20歳を迎えたみなさまへ。あなたの人生はあなたが主役です。  
もしもこんな悩みがあったら気軽に相談してくださいね。

こんなこと で悩んでいませんか？

借りたお金を返さなかったり  
いつも奢らせる

無理やり体を触られたりする

LINEを勝手に見られたり、LINEや電話の返信が遅いと怒られる

怒鳴られたり暴力を振られる

相手のことを怖いと思うことがある

友達と遊びに行くのを嫌がられたり禁止されたりする



## それはデートDVかもしれません

交際中の恋人間のDVのことを、**デートDV**といいます。なぐる、蹴るといった身体的暴力だけでなく、精神的な暴力、金銭の負担を強いるなどの経済的暴力、行動の制限などの社会的暴力も含まれます。

どこに相談していいかわからない

話を聞いてほしい

### クレオ大阪(大阪市立男女共同参画センター)相談窓口

女の子のための  
クレオ保健室

LINE相談



LINE相談

毎月第1・第3土曜  
15:30 - 18:30



モヤモヤやしんどい気持ち。ひとりで抱えずに誰かに話してみませんか。助産師、カウンセラー等の女性スタッフが気持ちを受けとめます。

女性総合相談センター

女性相談員が相談に応じます

総合相談受付(面接相談予約)

06-6770-7730

火~土曜 10:00-20:30 日曜・祝 10:00-16:00

電話相談

06-6770-7700

火~土曜 10:00-20:30 日曜・祝 10:00-16:00

メール相談

相談フォーム▶



男性の悩み相談

男性相談員が相談に応じます

面接相談予約

06-6770-7723

火~土曜 10:00-20:30 日曜・祝 10:00-16:00

電話相談

06-6354-1055

毎週金曜 19:00-21:00 第3日曜 11:00-17:00

「誰にも話せないことがある」  
「職場での人間関係がうまくいかない」  
「妻や恋人との関係について相談したい」

本音も全部聴きます!

配偶者や恋人からの暴力に悩んでいる

大阪市配偶者暴力相談支援センター

問合せ・電話相談

06-4305-0100

月~金曜 9:30-17:00

メール相談



相談フォーム

不安や困っていることを聞いてほしい

大阪市女性のつながりサポート LINE相談



相談日

毎週水曜 14:00-20:00

毎週日曜 10:00-16:00

LINE相談



悩みやお困りごとをひとりで抱え込んでいませんか？  
ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。