

リーダーシップゼミ

レジリエンス・トレーニング編

「仲間がいなくて、私1人で頑張っている」「決断がなかなかできない」「出来事に一喜一憂しがち」
実は、これらはリーダーシップに関わることです。

私たちは、誰もが自分らしいリーダーシップを発揮できると考えています。

リーダーシップゼミでは少人数だからこそ聞ける。ここだけの話とアドバイス、定期的な振り返り、
リフレクションを通じて共に学び、ナレッジを共有し、励まし合える仲間と出会えます。

つまりいても進む、転んでも立ち上がる。力を蓄え2025年を特別な1年にしましょう。



2025年 4月12日(土)～6月7日(土) 9:30～12:30
全8回 (フォローアップセッション3回を含む)

	日程	テーマ	講師
1	4/12	イントロダクション リーダーシップとジェンダー	沢田薫 大阪男女いきいき財団 理事兼事務局次長
2	4/26	ロールモデルトーク 痛みを伴う決断をするとき	高津玉枝 株式会社福市 代表取締役社長
3	5/10	受援力を高めるための自己分析と情報収集	河合将生 office musubime・代表 NPO組織基盤強化コンサルタント
4	5/24	レジリエンスな私をつくる 心理学理論から学ぶレジリエンスと臨床動作法の実践	中尾みどり 臨床動作学講師・臨床心理士
5	6/7	修了式/わたしの行動宣言	大阪男女いきいき財団
6,7	6月～	個別セッション (1回) グループセッション (1回)	大阪男女いきいき財団
8	半年後	フォローアップミーティング	大阪男女いきいき財団

参加費 20,000円(女性チャレンジ支援基金に充当します)

場所 大阪男女いきいき財団サブオフィス(大阪市天王寺区生玉前町5-28-1001)

対象・定員 女性10人・全回参加する予定の方
・講座での学びを経て、実践する意欲が高い方

※オンラインにて事前面談の後、メールにて受講の可否をお知らせします

受付方法 専用のメールフォームから

お問合せ (一財)大阪男女いきいき財団 電話:06-7656-9040



専用の申込フォーム