



リーダーシップゼミ

レジリエンス・トレーニング編

「仲間がいなくて、私1人で頑張っている」「決断がなかなかできない」「出来事に一喜一憂しがち」
実は、これらはリーダーシップに関わることです。

私たちは、誰もが自分らしいリーダーシップを発揮できると考えています。

リーダーシップゼミでは少人数だからこそ聞けるここだけの話とアドバイス、定期的な振り返り、
リフレクションを通じて共に学び、ナレッジを共有し、励まし合える仲間と出会えます。

つまずいても進む、転んでも立ち上がる。2027年を見据えていまから準備しましょう。

2026年 **10月3日(土)～12月5日(土) 9:30～12:30**
全8回 (フォローアップセッション3回を含む)

	日程	テーマ	講師
1	10/3	イントロダクション リーダーシップとジェンダー	沢田薫 大阪男女いきいき財団 副理事長
2	10/17	ロールモデルトーク 痛みを伴う決断をするとき	高津玉枝 株式会社福市 代表取締役社長
3	10/31	受援力を高めるための自己分析と情報収集	河合将生 office musubime・代表 NPO組織基盤強化コンサルタント
4	11/14	レジリエンスな私をつくる 心理学理論から学ぶレジリエンスと臨床動作法の実践	中尾みどり 臨床動作学講師・臨床心理士
5,6	11月～	個別セッション (1回) グループセッション (1回)	大阪男女いきいき財団
7	12/5	修了式/わたしの行動宣言	大阪男女いきいき財団
8	半年後	フォローアップミーティング	大阪男女いきいき財団

参加費	20,000円(女性チャレンジ支援基金に充当します)
場所	大阪男女いきいき財団サブオフィス (大阪市天王寺区生玉前町5-28-1001)
対象・定員	女性10人 ・全回参加する予定の方 ・講座での学びを経て、実践する意欲が高い方 ※オンラインにて事前面談の後、メールにて受講の可否をお知らせします
受付方法	専用のメールフォームから
お問合せ	(一財)大阪男女いきいき財団 電話:06-7656-9040



専用の申込フォーム