

番号 44 チキンラーメシ で たまごかけごはん

西北 歳彦 さん (40 歳)



☆コメント

人生初めてつくった簡単メシ『チキンラーメシ』。
約20年前、故郷を出てひとり暮らしを始めた私は、本当に超貧乏学生で、実家から送られてくるお米をチキンラーメンと一緒に炊飯器で炊きました。
チキンダシとしょうゆダシが効いているので、それで『たまごかけごはん』をしたら絶品でした。

☆調理時間 約 20分

☆レシピ	(材料・1人分)	作り方
お米	1合	① 炊飯器でお米を炊く準備をする。
チキンラーメン	1袋	② チキンラーメンを砕く。
卵(黄身)	1個	③ ①に②を入れて炊く。
ネギ	少々	④ 炊きあがったご飯を「半分だけ」おいしくいただく。 ⑤ 残りの半分を「たまごかけごはん」にし、ネギを盛り付けておいしくいただく。