

# 女性相談

あなた自身の気持ちを素直に表現して、いま悩んでいることと向き合ってみませんか？  
人づきあいや生き方、性格や仕事に関すること、夫や子どものことなど、女性相談員が傾聴し、問題解決に必要な情報提供や心を整理するお手伝いをします。

※相談無料、秘密厳守。

- ◆ **相談日** 第1水曜日・第4土曜日：午後1時～5時  
(毎月) 第2土曜日・第3木曜日：正午～午後4時  
第2・4火曜日：午前10時～午後1時
- ◆ **相談時間** 1人50分(予約制)
- ◆ **場所** 八尾市男女共同参画センター「すみれ」

平成30年度 女性相談日程表

| 曜日 | 時間帯    | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月  | 2月  | 3月  |
|----|--------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 水  | 13～17時 | 4  | 2  | 6  | 4  | 1  | 5  | 3   | 7   | 5   | ※16 | ※13 | 6   |
| 土  |        | 28 | 26 | 23 | 28 | 25 | 22 | 27  | 24  | 22  | 26  | 23  | 23  |
| 土  | 12～16時 | 14 | 12 | 9  | 14 | ※4 | 8  | 13  | 10  | 8   | 12  | 9   | 9   |
| 木  |        | 19 | 17 | 21 | 19 | 16 | 20 | 18  | 15  | 20  | 17  | 21  | ※14 |
| 火  | 10～13時 | 10 | 8  | 12 | 10 | ※7 | ※4 | ※2  | 13  | 11  | 8   | ※5  | 12  |
|    |        | 24 | 22 | 26 | 24 | 28 | 11 | 23  | 27  | ※18 | 22  | 26  | 26  |

※相談日が祝日の場合及び生涯学習センター「かがやき」が休館日の場合は、週や曜日を変更しています。

※16 ※1 11月1日(木)は、12～15時

## 《女性のための特設法律相談》 ※申込順。相談無料、秘密厳守。

平成30年6月22日(金)、11月22日(木)・29日(木)に離婚や相続、DV被害など、女性弁護士による女性のための無料法律相談を行います。

相談時間は、13時00分～15時15分の間で、1人30分です。

(予約開始日時：6月実施は、6月1日(金)～。11月実施は、11月1日(木)～。)



＜申込み・問合せ先＞

八尾市男女共同参画センター「すみれ」

TEL 072-923-4940

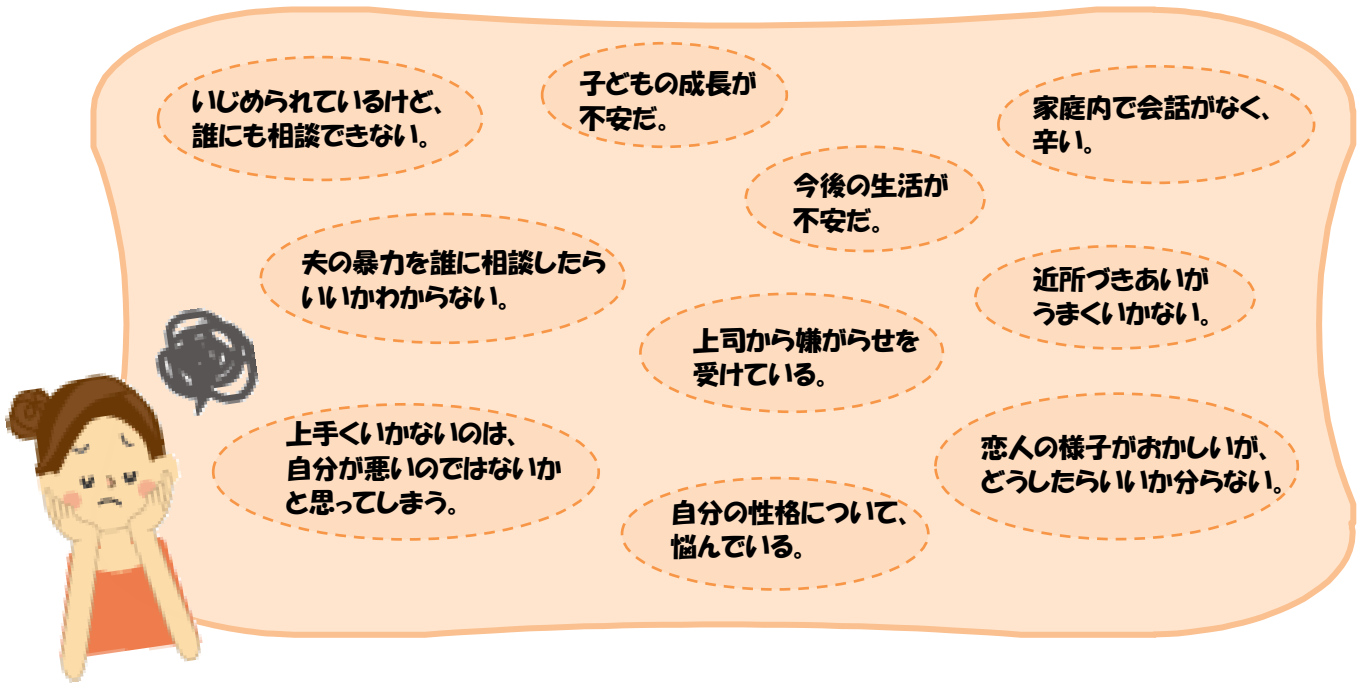
(場 所)：八尾市旭ヶ丘5-85-16  
生涯学習センター「かがやき」学習プラザ4階

(休所日)：日・月曜日、祝日、年末年始。ただし、月曜日が祝日の場合は、その翌日以降の直近の平日も休所。



近鉄八尾駅より 約 1,200m

## 女性相談では、どんなことを相談したらいいの？



女性がかかえる悩みについて、女性相談員が傾聴しながら、悩んでいることを整理し、問題解決に向けたお手伝いをします。

あなた自身の気持ちを素直に表現して、今悩んでいることと向き合ってみませんか？  
悩みがはっきりしていなくても大丈夫です。

秘密は厳守しますので、安心して、まずはご相談ください。



男女共同参画センター「すみれ」は、職場や家庭、地域などあらゆる場で、性別にかかわらず、誰もがその個性と能力を發揮してできる男女共同参画社会の実現をめざして、市民の交流、情報の発信、学習及び相談事業などを行っています。

女性相談のほかに、無料で受講できる各種講座（別途材料費がかかる講座もあります。）や、一人3冊まで2週間借りることのできる図書コーナーもあります。

「すみれ」という愛称は、すみれの花のように、市民の皆さんに親しみをもってもらえる施設でありたいという思いと、女性に対する暴力をなくす運動のシンボルである「パープルリボン」の色であることから名付けられました。

### ～事業内容～

- ◆男女共同参画や女性活躍に関する「情報発信」
- ◆学習の機会の提供として「講座の開催」
- ◆さまざまな悩みを整理するための「女性相談」  
など





## 「すみれ」の開所日と女性相談カレンダー

平成30年9月現在

**4月**

| 日  | 月  | 火   | 水  | 木   | 金  | 土   |
|----|----|-----|----|-----|----|-----|
| 1  | 2  | 3   | 4★ | 5   | 6  | 7   |
| 8  | 9  | 10◆ | 11 | 12  | 13 | 14☆ |
| 15 | 16 | 17  | 18 | 19☆ | 20 | 21  |
| 22 | 23 | 24◆ | 25 | 26  | 27 | 28★ |
| 29 | 30 |     |    |     |    |     |

**5月**

| 日  | 月  | 火   | 水  | 木   | 金  | 土   |
|----|----|-----|----|-----|----|-----|
|    |    | 1   | 2★ | 3   | 4  | 5   |
| 6  | 7  | 8◆  | 9  | 10  | 11 | 12☆ |
| 13 | 14 | 15  | 16 | 17☆ | 18 | 19  |
| 20 | 21 | 22◆ | 23 | 24  | 25 | 26★ |
| 27 | 28 | 29  | 30 | 31  |    |     |

**6月**

| 日  | 月  | 火   | 水  | 木   | 金  | 土   |
|----|----|-----|----|-----|----|-----|
|    |    |     |    |     | 1  | 2   |
| 3  | 4  | 5   | 6★ | 7   | 8  | 9☆  |
| 10 | 11 | 12◆ | 13 | 14  | 15 | 16  |
| 17 | 18 | 19  | 20 | 21☆ | 22 | 23★ |
| 24 | 25 | 26◆ | 27 | 28  | 29 | 30  |

**7月**

| 日  | 月  | 火   | 水  | 木   | 金  | 土   |
|----|----|-----|----|-----|----|-----|
| 1  | 2  | 3   | 4★ | 5   | 6  | 7   |
| 8  | 9  | 10◆ | 11 | 12  | 13 | 14☆ |
| 15 | 16 | 17  | 18 | 19☆ | 20 | 21  |
| 22 | 23 | 24◆ | 25 | 26  | 27 | 28★ |
| 29 | 30 | 31  |    |     |    |     |

**8月**

| 日  | 月  | 火   | 水  | 木   | 金  | 土   |
|----|----|-----|----|-----|----|-----|
|    |    |     | 1★ | 2   | 3  | 4※☆ |
| 5  | 6  | 7※◆ | 8  | 9   | 10 | 11  |
| 12 | 13 | 14  | 15 | 16☆ | 17 | 18  |
| 19 | 20 | 21  | 22 | 23  | 24 | 25★ |
| 26 | 27 | 28◆ | 29 | 30  | 31 |     |

**9月**

| 日  | 月  | 火   | 水  | 木   | 金  | 土   |
|----|----|-----|----|-----|----|-----|
|    |    |     |    |     |    | 1   |
| 2  | 3  | 4※◆ | 5★ | 6   | 7  | 8☆  |
| 9  | 10 | 11◆ | 12 | 13  | 14 | 15  |
| 16 | 17 | 18  | 19 | 20☆ | 21 | 22★ |
| 23 | 24 | 25  | 26 | 27  | 28 | 29  |
| 30 |    |     |    |     |    |     |

**10月**

| 日  | 月  | 火    | 水  | 木   | 金  | 土   |
|----|----|------|----|-----|----|-----|
|    | 1  | 2※◆  | 3★ | 4   | 5  | 6   |
| 7  | 8  | 9    | 10 | 11  | 12 | 13☆ |
| 14 | 15 | 16※◆ | 17 | 18☆ | 19 | 20  |
| 21 | 22 | 23◆  | 24 | 25  | 26 | 27★ |
| 28 | 29 | 30   | 31 |     |    |     |

**11月**

| 日  | 月  | 火   | 水  | 木   | 金  | 土   |
|----|----|-----|----|-----|----|-----|
|    |    |     |    | 1※  | 2  | 3   |
| 4  | 5  | 6   | 7★ | 8   | 9  | 10☆ |
| 11 | 12 | 13◆ | 14 | 15☆ | 16 | 17  |
| 18 | 19 | 20  | 21 | 22  | 23 | 24★ |
| 25 | 26 | 27◆ | 28 | 29  | 30 |     |

**12月**

| 日  | 月  | 火    | 水  | 木   | 金  | 土   |
|----|----|------|----|-----|----|-----|
|    |    |      |    |     |    | 1   |
| 2  | 3  | 4    | 5★ | 6   | 7  | 8☆  |
| 9  | 10 | 11◆  | 12 | 13  | 14 | 15  |
| 16 | 17 | 18※◆ | 19 | 20☆ | 21 | 22★ |
| 23 | 24 | 25   | 26 | 27  | 28 | 29  |
| 30 | 31 |      |    |     |    |     |

※11月1日は正午～午後3時

**1月**

| 日  | 月  | 火   | 水    | 木   | 金  | 土   |
|----|----|-----|------|-----|----|-----|
|    |    | 1   | 2    | 3   | 4  | 5   |
| 6  | 7  | 8◆  | 9    | 10  | 11 | 12☆ |
| 13 | 14 | 15  | 16※★ | 17☆ | 18 | 19  |
| 20 | 21 | 22◆ | 23   | 24  | 25 | 26★ |
| 27 | 28 | 29  | 30   | 31  |    |     |

**2月**

| 日  | 月  | 火   | 水    | 木   | 金  | 土   |
|----|----|-----|------|-----|----|-----|
|    |    |     |      |     | 1  | 2   |
| 3  | 4  | 5※◆ | 6    | 7   | 8  | 9☆  |
| 10 | 11 | 12  | 13※★ | 14  | 15 | 16  |
| 17 | 18 | 19  | 20   | 21☆ | 22 | 23★ |
| 24 | 25 | 26◆ | 27   | 28  |    |     |

**3月**

| 日  | 月  | 火   | 水  | 木    | 金  | 土   |
|----|----|-----|----|------|----|-----|
|    |    |     |    |      | 1  | 2   |
| 3  | 4  | 5   | 6★ | 7    | 8  | 9☆  |
| 10 | 11 | 12◆ | 13 | 14※☆ | 15 | 16  |
| 17 | 18 | 19  | 20 | 21   | 22 | 23★ |
| 24 | 25 | 26◆ | 27 | 28   | 29 | 30  |
| 31 |    |     |    |      |    |     |

■男女共同参画センター「すみれ」の休所日

■女性相談実施日

- ★ 第1水曜日、第4土曜日…午後1時～午後5時
- ☆ 第2土曜日、第3木曜日…正午～午後4時
- ◆ 第2・第4火曜日……………午前10時～午後1時

※相談日が祝日の場合及び生涯学習センターが休所日の場合は、相談日を変更しています。



# 相談窓口一覧

平成30年3月現在

| 相談窓口  |                                   | 電話番号   | 受付時間  | 休館日等   |
|---|-----------------------------------|--|---|--------|
| DV相談  | やおDV相談専用ダイヤル                      | 072-924-6550   | 9:00~17:00  | 土・日・祝日 |
|   | 大阪府女性相談センター（配偶者暴力相談支援センター）        | DV相談<br>06-6946-7890   | DV相談は、24時間相談対応  |        |
|   | 大阪府東大阪子ども家庭センター                   | DV専用電話<br>06-6721-2077   | 9:00~17:45  | 土・日・祝日 |
| ※配偶者等からのなぐる、けるといった身体的暴力のほか、精神的な暴力も含め相談、各種情報提供などを行っています。 |                                   |  |   |        |
| 女性相談  | 大阪府女性相談センター                       | 06-6949-6022<br>06-6946-7890<br>相談専用FAX<br>06-6940-0075（24時間対応）    | 9:00~20:00  | 祝日     |
|   |                                   | 外国人専用電話 06-6949-6181   | 9:00~17:30  | 土・日・祝日 |
|   | 大阪府立男女共同参画・青少年センター（ドーンセンター）       | 女性の悩み電話相談<br>06-6937-7800<br>面談予約専用電話<br>06-6910-8588              | （火～金）17:00~21:00<br>（土・日）10:00~16:00<br>予約受付時間<br>（火～金）13:30~18:00、<br>18:45~21:00<br>（土・日）9:30~13:00、<br>13:45~18:00 | 月・祝日   |
| 法律相談  | DV被害・性暴力被害に悩む女性のための法律相談（ドーンセンター）  | 予約専用電話<br>06-6910-8588   |   |        |
|   | 女性弁護士による女性のための法律相談（ドーンセンター）       | 予約専用電話<br>06-6910-8615   | 予約受付時間<br>（月～金）9:15~17:45   | 土・日・祝日 |
|   | 女性に対する暴力の電話相談（日本弁護士連合会）           | 06-6364-6251   | 第2木曜日のみ受付<br>11:30~13:30  |        |
| 労働相談  | 大阪府総合労働事務所                        | 06-6946-2600（労働相談）   | 9:00~17:45<br>※第1・第2・第3・第5木曜日は<br>20:00まで。祝日の場合は、<br>翌日が夜間相談日。  | 土・日・祝日 |
|   |                                   | 06-6946-2601（セクハラ相談）   |   |        |
|   | 南大阪センター                           | 072-273-6100（労働相談）<br>072-273-6321（セクハラ相談）                         | 9:00~17:45<br>※第4木曜日は20:00まで。祝日<br>の場合は、翌日が夜間相談日。   | 土・日・祝日 |
| 教育相談  | すこやか教育相談（大阪府教育センター）               | 子どもからの相談 06-6607-7361  |   |        |
|   |                                   | 保護者からの相談 06-6607-7362  | 9:30~17:30  | 土・日・祝日 |
|   |                                   | 教職員からの相談 06-6607-7363  |   |        |
| すこやか教育相談24  | 0120-0-78310                      | ※上記の時間以外や土・日・祝日<br>（24時間対応）  |   |        |
| 性犯罪被害者の相談   | ウーマンライン（大阪府警）                     | 06-6941-0110   | 9:00~20:00<br>※土・日・祝日及び上記以外の<br>時間帯は留守番電話で対応  | 土・日・祝日 |
|   | 性暴力救済センター・大阪（SACHICO・サチ）          | 072-330-0799   | 24時間  |        |
|   | SACHI子どもセンター（サチッコ）                | 19歳以下の子どものための電話相談<br>06-6632-0699                                  | 14:00~20:00   | 月・火    |
|   | 認定NPO法人大阪被害者支援<br>アドボカシーセンター      | 06-6774-6365   | 10:00~16:00   | 土・日・祝日 |
| LGBT等   | Q W R C 電話相談                      | 電話相談専用 06-6585-0751  | 第1月曜日のみ<br>19:30~22:30  |        |
|   | A G P 「こころの相談」                    | 050-5539-0246  | 火曜日のみ<br>20:00~22:00  |        |
| いのちの相談  | 八尾市こころといのちの相談                     | 電話相談 072-949-5260<br>メール相談 yao-inochi@dream.com<br>（対面相談は、電話にて要予約） | 月～金 9:00~17:00<br>※金曜日は電話のみ翌朝9時まで受付   | 土・日・祝日 |
| その他の相談  | ●こころの健康相談（八尾市保健所）<br>※平成30年4月～    | 072-994-6644   | 8:45~17:15  | 土・日・祝日 |
|   | ●ストーカー110番（大阪府警）                  | 06-6937-2110   | 24時間対応  |        |
|   | ●女性に関する人権問題<br>女性の人権ホットライン（大阪法務局） | 0570-070-810   | 8:30~17:15  | 土・日・祝日 |
|   | ●男性のための電話相談（ドーンセンター）              | 06-6910-6596   | 第2、第3土曜日 17:00~21:00<br>上記以外の週の木曜日16:00~20:00   |        |
|   | ●さまざまな悩み<br>よりそいホットライン            | 0120-279-338   | 24時間対応  |        |

★上記のほか、振替休日、年末年始等はお休みとなります。

相談は無料です。秘密は守られますので、安心してご相談ください。また、緊急時は、110番通報ください。